

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/ IFSP

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/08/23	4ª FEIRA 02/08/23	5ª FEIRA 03/08/23	6ª FEIRA 04/08/23			
ALMOÇO 10h30 13h00		Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: maça	Macarrão com moída Salada: tomate e pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão-preto com lombo suíno, Farofa de cenoura Fruta: melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: acelga com cenoura Fruta: banana			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

	2ª FEIRA 07/08/23	3ª FEIRA 08/08/23	4ª FEIRA 09/08/23	5ª FEIRA 10/08/23	6ª FEIRA 11/08/23			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com batata doce Salada: alface Fruta: banana	Arroz, feijão, frango com cenoura e brócolis Salada: tomate Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, lombo com tomate e cenoura Salada: chuchu com tomate Fruta: melancia			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA 14/08/23	3ª FEIRA 15/08/23	4ª FEIRA 16/08/23	5ª FEIRA 17/08/23	6ª FEIRA 18/08/23			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba cozida Fruta: maçã	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: repolho bicolor Fruta: banana	FERIADO MUNICIPAL	Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: acelga com cenoura Fruta: melão	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: tomate e pepino Fruta: laranja			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

	2ª FEIRA 21/08/23	3ª FEIRA 22/08/23	4ª FEIRA 23/08/23	5ª FEIRA 24/08/23	6ª FEIRA 25/08/23			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: acelga Fruta: maçã	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura Salada: alface Fruta: banana	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: beterraba cozida Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, lombo com tomate e cenoura Salada: tomate Fruta: melancia			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA 28/08/23	3ª FEIRA 29/08/23	4ª FEIRA 30/08/23	5ª FEIRA 31/08/23	6ª FEIRA 01/09/23			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, lombo com batata Salada: pepino Fruta laranja	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: maçã	Macarrão com moída Salada repolho bicolor Fruta melancia	Arroz com frango(cenoura e cheiro verde) feijão, Salada: beterraba e chuchu Fruta banana	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: tomate Fruta: abacaxi			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista prefeitura de Boituva