

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/ IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2025

	<b>2ª FEIRA 07/07/25</b>	<b>3ª FEIRA 08/07/25</b>	<b>4ª FEIRA 09/07/25</b>	<b>5ª FEIRA 10/07/25</b>	<b>6ª FEIRA 11/07/25</b>			
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: Repolho colorido Fruta: Melância	Arroz, feijão ,, frango com batata e chuchu Salada: Acelga Fruta : Maçã	Macarrão com carne moída Salada: Tomate Fruta: Melão	Arroz, feijão, lombo c/ tomate Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos c/ mandioca Salada: Pepino Fruta: Mexerica			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	473		66		13		13	

	<b>2ª FEIRA 14/07/25</b>	<b>3ª FEIRA 15/07/25</b>	<b>4ª FEIRA 16/07/25</b>	<b>5ª FEIRA 17/07/25</b>	<b>6ª FEIRA 18/07/25</b>			
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Canja ( frango desfiado, batata, cenoura e abobrinha) Salada: Beterraba Fruta: Melância	Arroz, Feijão, cubos c/ batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Maçã	Macarrão com moída Salada: Alface Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Laranja	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: Couve Fruta : Maçã			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	473		66		13		13	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2025

	<b>2ª FEIRA 21/07/25</b>	<b>3ª FEIRA 22/07/25</b>	<b>4ª FEIRA 23/07/25</b>	<b>5ª FEIRA 24/07/25</b>	<b>6ª FEIRA 25/07/25</b>
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, moída com batata e chuchu Salada: Pepino Fruta: Melância	Arroz, feijão , cuscuz de frango, Salada: Repolho colorido Fruta: Melão	Polenta com carne moída Salada: Pepino Fruta: Laranja	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada : Couve Fruta: Abacaxi	Arroz, Feijão, cubos c/ mandioca Salada: Acelga Fruta: Maçã
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>	<b>66</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	
	<b>2ª FEIRA 28/07/25</b>	<b>3ª FEIRA 29/07/25</b>	<b>4ª FEIRA 30/07/25</b>	<b>5ª FEIRA 31/07/25</b>	<b>6ª FEIRA 01/08/25</b>
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz com frango, feijão Salada: Pepino Fruta: Melância	Arroz, Feijão, cubos c/ abóbora Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	Macarrão com molho e carne moída Salada: Tomate Fruta: melão	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Laranja
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>	<b>66</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	

