

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



Projeto Crescer

JULHO 2023

	2ª FEIRA 24/07/23	3ª FEIRA 25/07/23	4ª FEIRA 26/07/23	5ª FEIRA 27/07/23	6ª FEIRA 28/07/23	2ª FEIRA 31/07/23
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga Fruta: Laranja	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: alface Fruta: melão	Arroz, feijão, lombo com batata doce salada:Tomate Fruta:abacaxi	Arroz com frango(cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida Fruta: banana	Arroz, feijão, moída com cenoura e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melancia
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)		
	473	66	13	13		

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista prefeitura de Boituva