

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03/11/25	3ª FEIRA 04/11/25	4ª FEIRA 05/11/25	5ª FEIRA 06/11/25	6ª FEIRA 07/11/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão carne moída com mandioquinha e abobrinha Salada: Repolho branco c/ roxo Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Acelga Fruta: Melância	Arroz, feijão, lombo c/ tomate Salada: Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Pepino Fruta: Laranja*	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: *Tomate Fruta: Melão			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Pão c/ manteiga Leite integral	Torta de frango Suco de Melância	Bolo de cenoura* Suco de Abacaxi	Salada de frutas (melão, *banana e mamão com *suco de laranja)	Pão c/ lombo desfiado *Suco de Laranja			
JANTAR 15h30	Sopa de mandioquinha, *cenoura, *brócolis, macarrão argolinha, frango e *cheiro verde	Sopa de feijão com batata, *cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, *tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e *cheiro verde	Canja (arroz, batata, *cenoura, abobrinha, vagem, frango e *cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796 - Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 10/11/25	3ª FEIRA 11/11/25	4ª FEIRA 12/11/25	5ª FEIRA 13/11/25	6ª FEIRA 14/11/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: melão	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz, feijão, cubos c/ *brócolis Salada: *Tomate Fruta: Mamão	Arroz com frango (*cenoura e cheiro verde), feijão Salada: * Beterraba Fruta: *Banana	Arroz, feijão, polenta c/ carne moída Salada: Tomate* Fruta: Melância			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de abacaxi sem açúcar com uva passas e coco ralado Leite integral	Pão com frango desfiado Suco de Melância	Cookies de banana* Leite integral	Torta de legumes Suco de Abacaxi	Salada de frutas (melão, *banana e mamão com *suco de laranja)			
JANTAR 15h30	Sopa de mandioquinha, *cenoura, *brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, *cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, *tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e *cheiro verde	Canja (arroz, batata, *cenoura, abobrinha, vagem, frango e *cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 17/11/25	3ª FEIRA 18/11/25	4ª FEIRA 19/11/25	5ª FEIRA 20/11/25	6ª FEIRA 21/11/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	CONSCIÊNCIA NEGRA	PONTO FACULTATIVO			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: melão	Arroz, feijão, ovos cozidos com batata Salada: Repolho bicolor Fruta: melância	Arroz, feijão, escondidinho (batata e moída ao sugo) Salada: *alface Fruta: *Laranja	CONSCIÊNCIA NEGRA	PONTO FACULTATIVO			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Leite integral Pão com manteiga	Bolo simples Suco de Melância	Salada de frutas (maça, *banana e mamão com *suco de laranja)	CONSCIÊNCIA NEGRA	PONTO FACULTATIVO			
JANTAR 15h30	Sopa de mandioquinha, *cenoura, *brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, *cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas verde	Sopa de fubá couve e carne moída.	CONSCIÊNCIA NEGRA	PONTO FACULTATIVO			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	708	116	28	28	147	17	350	6

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 24/11/25	3ª FEIRA 25/11/25	4ª FEIRA 26/11/25	5ª FEIRA 27/11/25	6ª FEIRA 28/11/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão carne moída com mandioquinha e abobrinha Salada: Repolho branco Fruta: Melância	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Acelga Fruta: Maçã	Arro, feijão preto c/ lombo Farofinha de *cenoura Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos c/ *mandioca Salada: *Tomate Fruta: *Laranja	Arroz, feijão, macarrão ao molho de frango desfiado Salada: Pepino Fruta: Abacaxi			
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Pão c/ manteiga Leite integral	Bolo de maça sem açúcar com uva passas e canela Suco de melão	Pão c/ carne moída Suco de Abacaxi	Bolo de abacaxi sem açúcar com uva passas e coco ralado Suco de Melância	Salada de frutas (maçã, mamão e melância) e suco de laranja*			
JANTAR 15h30	Sopa de mandioquinha, *cenoura, *brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, *cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maça sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796