

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 06/10/25	3ª FEIRA 07/10/25	4ª FEIRA 08/10/25	5ª FEIRA 09/10/25	6ª FEIRA 10/10/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, frango com mandioquinha Salada: Acelga Fruta: Melância	Arroz, feijão, quibe assado Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz, feijão-preto com lombo, Farofinha de *cenoura Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: *Alface Fruta: Melância	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: *Tomate Fruta: Melão			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Pão c/ manteiga Leite integral	Bolo simples Leite integral	Torta de legumes Suco de Abacaxi	Salada de frutas (melão, *banana e mamão com *suco de laranja)	Pão com hambúrguer (*alface e *tomate picadinho) *Suco de Laranja			
JANTAR 15h30	Sopa de mandioquinha, *cenoura, *brócolis, macarrão argolinha, frango e *cheiro verde	Sopa de feijão com batata, *cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, *tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e *cheiro verde	Canja (arroz, batata, *cenoura, abobrinha, vagem, frango e *cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796 - Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 13/10/25	3ª FEIRA 14/10/25	4ª FEIRA 15/10/25	5ª FEIRA 16/10/25	6ª FEIRA 17/10/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Dia do Professor	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão carne moída com batata e abobrinha Salada: Repolho roxo Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Pepino Fruta: Maçã	Dia do Professor	Arroz com frango (*cenoura e cheiro verde), feijão Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos c/ *mandioca Salada: *Tomate Fruta: Mamão			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de simples Leite integral	Pão com frango desfiado Suco de Melância	Dia do Professor	Torta de legumes Suco de Abacaxi	Salada de frutas (melão, *banana e mamão com *suco de laranja)			
JANTAR 15h30	Sopa de mandioquinha, *cenoura, *brócolis, macarrão argolinha, frango e *cheiro verde	Sopa de feijão com batata, *cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas verde	Dia do Professor	Sopa de batata, abóbora, *tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e *cheiro verde	Canja (arroz, batata, *cenoura, abobrinha, vagem, frango e *cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar* Para o berçário 2 - maçã sem casca

**Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 20/10/25	3ª FEIRA 21/10/25	4ª FEIRA 22/10/25	5ª FEIRA 23/10/25	6ª FEIRA 24/10/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: melão	Arroz, feijão, ovos cozidos com batata Salada: Repolho bicolor Fruta: melância	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate* Salada: Couve c/ cenoura* Fruta: Mamão	Arroz, feijão, almôndegas ao sugo Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos com *brócolis e *cenoura Salada: *tomate Fruta: Maçã			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Leite integral Pão com manteiga	Torta de legumes Suco de Melância	Salada de frutas (maça, *banana e mamão com *suco de laranja)	Bolo de maça sem açúcar com uva passas e canela Suco de Abacaxi	Pão com carne moída *Suco de Laranja			
JANTAR 15h30	Sopa de mandioquinha, *cenoura, *brócolis, macarrão argolinha, frango e *cheiro verde	Sopa de feijão com batata, *cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, *tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e *cheiro verde	Canja (arroz, batata, *cenoura, abobrinha, vagem, frango e *cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	708	116	28	28	147	17	350	6

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar Para o berçário 2 - maça sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 27/10/25	3ª FEIRA 28/10/25	4ª FEIRA 29/10/25	5ª FEIRA 30/10/25	6ª FEIRA 31/10/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10h30	Ponto facultativo	Formação	Arroz com frango, feijão Salada: Repolho colorido Fruta: Melão	Arroz, feijão-preto com lombo, Farofinha de abobrinha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: Pepino Fruta: Abacaxi			
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Ponto facultativo	Formação	Pão c/ lombo desfiado Suco de Melância	Leite integral Pão c/ manteiga	Salada de frutas (maçã, mamão e melância) e suco de Melão			
JANTAR 15h30	Ponto facultativo	Formação	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796