

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO setembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 01/09/25	3ª FEIRA 02/09/25	4ª FEIRA 03/09/25	5ª FEIRA 04/09/25	6ª FEIRA 05/09/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, moida com batata e abobrinha Salada: Repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, feijão-preto com lombo, Farofinha de *cenoura Fruta: melância	Arroz, feijão, frango com mandioquinha Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída Salada: *Tomate Fruta: * Laranja	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Pepino Fruta: Mamão			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Pão c/ manteiga Leite	Torta de legumes Suco de Melânica	Salada de frutas (melão, *banana e mamão com *suco de laranja)	Bolo de *banana Suco de abacaxi	Pão com lombo desfiado *Suco de Laranja			
JANTAR 15h30	Sopa de mandioquinha, cenoura, *brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, *tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e *cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

**Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 08/09/25	3ª FEIRA 09/09/25	4ª FEIRA 10/09/25	5ª FEIRA 11/09/25	6ª FEIRA 12/09/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10h30	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: repolho c/ couve Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, escondidinho (batata e moída ao sugo) Salada: acelga Fruta: Maça	Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: *tomate Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos com batata e *cenoura Salada: *Alface Fruta: Mamão	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com frango Salada: *beterraba cozida Fruta: *Laranja			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Pão c/ manteiga Leite	Pão c/ frango desfiado Suco de melancia	Salada de frutas (melão, *banana e mamão com *suco de laranja)	Torta de frango c/ legumes *Suco de laranja	Bolo de *cenoura Leite			
JANTAR 15h30	Sopa de mandioquinha, cenoura, *brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, *tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e *cheiro verde	Canja (arroz, batata, *cenoura, abobrinha, vagem, frango e *cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar* Para o berçário 2 - maça sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 15/09/25	3ª FEIRA 16/09/25	4ª FEIRA 17/09/25	5ª FEIRA 18/09/25	6ª FEIRA 19/09/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: melão	Arroz, feijão, ovos cozidos com batata Salada: Repolho Fruta: melância	Arroz, feijão, almondegas ao sugo Salada: *Alface Fruta: *banana	Arroz, feijão, lombo desfiado com *tomate Salada: Couve flor Fruta: *laranja	Arroz, feijão, cubos com *brócolis e *cenoura Salada: *tomate Fruta: Maçã			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Leite integral Pão com manteiga	Bolo de maça sem açúcar com uva passas e canela Leite integral	Salada de frutas (maça, *banana e mamão com *suco de laranja)	Torta de legumes c/ carne moída Suco de abacaxi	Salada de frutas (*banana, maça e melância *suco de laranja)			
JANTAR 15h30	Sopa de mandioquinha, cenoura, *brócolis, macarrão argolinha, frango e *cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, *tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e *cheiro verde	Canja (arroz, batata, *cenoura, abobrinha, vagem, frango e *cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	708	116	28	28	147	17	350	6

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar Para o berçário 2 - maça sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796 - Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 22/09/25	3ª FEIRA 23/09/25	4ª FEIRA 24/09/25	5ª FEIRA 25/09/25	6ª FEIRA 26/09/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, moida com batata e chuchu Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão-preto com lombo, Farofinha de *cenoura Fruta: Melância	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: * Alface Fruta: *banana	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moida Salada: *Tomate *Fruta: *Laranja	Arroz com frango (cenoura* e *cheiro verde), feijão Salada: *beterraba cozida Fruta: Maçã			
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Leite integral Pão com margarina	Pão com moida Suco de Abacaxi	Salada de frutas (banana, mamão e melancia)*suco de laranja)	Bolo *banana Leite integral	Salada de frutas (*banana, mamão e melancia) *suco de laranja)			
JANTAR 15h30	Sopa de mandioquinha, cenoura, *brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moida.	Sopa de batata, abóbora, *tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e *cheiro verde	Canja (arroz, batata, *cenoura, abobrinha, vagem, frango e *cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

**Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 29/09/25	3ª FEIRA 30/09/25	4ª FEIRA 01/10/25	5ª FEIRA 02/10/25	6ª FEIRA 03/10/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Repolho bicolor Fruta: Melância	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cação com legumes(*tomate, *cenoura, batata e *cheiro verde) Salada : *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída Salada: Acelga c/ *cenoura Fruta: Mamão	Arroz, feijão, cubos c/ *brócolis e *cenoura Salada: *Tomate Fruta: Maçã			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Pão com manteiga Leite integral	Bolo de *cenoura Suco de melância	Salada de frutas (melão, *banana e mamão com *suco de laranja)	Bolo de abacaxi sem açúcar com uva passas Suco de abacaxi	Torta de legumes *Suco de laranja			
JANTAR 15h30	Sopa de mandioquinha, cenoura, *brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, *tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e *cheiro verde	Canja (arroz, batata, *cenoura, abobrinha, vagem, frango e *cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

