

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/ IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO julho/ agosto 2024

	2ª FEIRA 01/07/24	3ª FEIRA 02/07/24	4ª FEIRA 03/07/24	5ª FEIRA 04/07/24	6ª FEIRA 05/07/24			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: melão	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: maçã	Macarrão com carne moída salada:tomate fruta:mexerica	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: alface Fruta: banana	Arroz com frango, feijão, salada: pepino Fruta: laranja			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

	2ª FEIRA 29/07/24	3ª FEIRA 30/07/24	4ª FEIRA 31/07/24	5ª FEIRA 01/08/24	6ª FEIRA 02/08/24			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga com couve Fruta: melancia	Arroz, feijão, lombo com cenoura e batata salada:pepino Fruta: laranja	Macarrão com carne moída salada:tomate fruta:mexerica	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: beterraba cozida Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: tomate Fruta: mexerica			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	