

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/ IFSP

DEZEMBRO 2023

	2ª FEIRA 04/12/23	3ª FEIRA 05/12/23	4ª FEIRA 06/12/23	5ª FEIRA 07/12/23	6ª FEIRA 08/12/23			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: maçã	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: pepino Fruta: laranja	Macarrão com carne moída salada: repolho bicolor(roxo e branco) fruta:banana	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão, salada: beterraba cozida Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: tomate Fruta: abacaxi			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

	2ª FEIRA 11/12/23	3ª FEIRA 12/12/23	4ª FEIRA 13/12/23	5ª FEIRA 14/12/23	6ª FEIRA 15/12/23			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, cubos com cenoura e brócolis salada: repolho bicolor(roxo e branco) Fruta:maçã	Arroz, feijão, lombo com batata doce salada acelga com couve Fruta: melancia	Macarrão com moída salada: tomate fruta:abacaxi	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta:laranja	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: beterraba cozida Fruta: banana			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	