

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CRESCER/ IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO  
FEVEREIRO 2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/02/24	6ª FEIRA 02/02/24
<b>ALMOÇO</b> 10h30 13h00				Arroz, feijão, moída com batata e chuchu salada:tomate Fruta: maçã	Arroz, feijão, cubos com batata doce salada:repolho Fruta: laranja
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>	<b>66</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/ IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO  
FEVEREIRO 2024

	<b>2ª FEIRA 05/02/24</b>	<b>3ª FEIRA 06/02/24</b>	<b>4ª FEIRA 07/02/24</b>	<b>5ª FEIRA 08/02/24</b>	<b>6ª FEIRA 09/02/24</b>
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: maçã	Macarrão com carne moída salada: repolho bicolor(roxo e branco) fruta: abacaxi	Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: banana	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão, salada: tomate Fruta: melancia
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>	<b>66</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	

	<b>2ª FEIRA 12/02/24</b>	<b>3ª FEIRA 13/02/24</b>	<b>4ª FEIRA 14/02/24</b>	<b>5ª FEIRA 15/02/24</b>	<b>6ª FEIRA 16/02/24</b>
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	Arroz, feijão, lombo com cenoura e batata salada: repolho Fruta: melão	Arroz, feijão, cubos com cenoura e brócolis salada acelga com couve Fruta: banana	Arroz, feijão, frango com mandioquinha e abobrinha Salada: pepino com tomate Fruta: laranja
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>	<b>66</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO  
FEVEREIRO/ MARÇO 2024

	<b>2ª FEIRA 19/02/24</b>	<b>3ª FEIRA 20/02/24</b>	<b>4ª FEIRA 21/02/24</b>	<b>5ª FEIRA 22/02/24</b>	<b>6ª FEIRA 23/02/24</b>
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melancia	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Macarrão com carne moída Salada: pepino e tomate Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada:tomate Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: laranja
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>
	<b>473</b>	<b>66</b>		<b>13</b>	<b>13</b>

	<b>2ª FEIRA 26/02/24</b>	<b>3ª FEIRA 27/02/24</b>	<b>4ª FEIRA 28/02/24</b>	<b>5ª FEIRA 29/02/24</b>	<b>6ª FEIRA 01/03/24</b>
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta abacaxi	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: pepino Fruta: maçã	Macarrão com moída Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz com frango, feijão, Salada: beterraba cozida Fruta:banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: repolho bicolor Fruta: laranja
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>
	<b>473</b>	<b>66</b>		<b>13</b>	<b>13</b>