

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CRESCER/ IFSP

JUNHO 2023

				01/06/23	02/06/23
ALMOÇO 10h30 13h00				Macarrão com carne moída Salada: repolho bicolor Fruta Melancia	Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: beterraba Fruta: mexerica
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	473	66		13	13

	2ª FEIRA 05/06/23	3ª FEIRA 06/06/23	4ª FEIRA 07/06/23	5ª FEIRA 08/06/23	6ª FEIRA 09/06/23
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: alface Fruta: banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	473	66		13	13

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CRESCER/IFSP

JUNHO 2023

	2ª FEIRA 12/06/23	3ª FEIRA 13/06/23	4ª FEIRA 14/06/23	5ª FEIRA 15/06/23	6ª FEIRA 16/06/23
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba cozida Fruta: maçã	Arroz, feijão, cubos com brócolis e cenoura Salada: chuchu com tomate Fruta: laranja	Macarrão com carne moída Salada: repolho bicolor Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: tomate Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: acelga com cenoura Fruta: mexerica
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	

	2ª FEIRA 19/06/23	3ª FEIRA 20/06/23	4ª FEIRA 21/06/23	5ª FEIRA 22/06/23	6ª FEIRA 23/06/23
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: acelga Fruta: maçã	Macarrão com frango Salada: repolho bicolor Fruta: mexerica	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura Salada: alface Fruta banana	Arroz, feijão, lombo com tomate e cenoura Salada tomate Fruta melão
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CRESCER/IFSP

JUNHO 2023

	2ª FEIRA 26/06/23	3ª FEIRA 27/06/23	4ª FEIRA 28/06/23	5ª FEIRA 29/06/23	6ª FEIRA 30/06/23
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, frango com abobrinha e cenoura Salada: pepino Fruta laranja	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada beterraba cozida Fruta abacaxi	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: maçã	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: tomate Fruta banana	Macarrão com frango Salada alface Fruta melancia
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	473	66		13	13