

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/ IFSP

MAIO 2023

	<b>2ª FEIRA 01/05/23</b>	<b>3ª FEIRA 02/05/23</b>	<b>4ª FEIRA 03/05/23</b>	<b>5ª FEIRA 04/05/23</b>	<b>6ª FEIRA 05/05/23</b>			
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Feriado	Arroz, feijão-preto, lombo com tomate Farofa de cenoura e cheiro verde Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: banana	Arroz com frango(cenoura e cheiro verde) feijão, Salada: beterraba cozida Fruta: maçã	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: abacaxi			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>		<b>66</b>		<b>13</b>		<b>13</b>	

	<b>2ª FEIRA 08/05/23</b>	<b>3ª FEIRA 09/05/23</b>	<b>4ª FEIRA 10/05/23</b>	<b>5ª FEIRA 11/05/23</b>	<b>6ª FEIRA 12/05/23</b>			
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: alface Fruta: banana	Macarrão com frango Salada: tomate Fruta: melancia	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: pepino Fruta: laranja			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>		<b>66</b>		<b>13</b>		<b>13</b>	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

MAIO 2023

	<b>2ª FEIRA 15/05/23</b>	<b>3ª FEIRA 16/05/23</b>	<b>4ª FEIRA 17/05/23</b>	<b>5ª FEIRA 18/05/23</b>	<b>6ª FEIRA 19/05/23</b>
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba cozida Fruta: maçã	Macarrão com moída Salada: repolho bicolor Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com brócolis e cenoura Salada: chuchu com tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: tomate Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: acelga com cenoura Fruta: melancia
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>
	<b>473</b>	<b>66</b>		<b>13</b>	<b>13</b>

	<b>2ª FEIRA 22/05/23</b>	<b>3ª FEIRA 23/05/23</b>	<b>4ª FEIRA 24/05/23</b>	<b>5ª FEIRA 25/05/23</b>	<b>6ª FEIRA 26/05/23</b>
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com batata doce Salada: acelga Fruta: maçã	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura Salada: alface Fruta: melancia	Macarrão com frango Salada repolho e cenoura Fruta banana	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada tomate Fruta abacaxi
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>
	<b>473</b>	<b>66</b>		<b>13</b>	<b>13</b>

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

MAIO 2023

	<b>2ª FEIRA 29/05/23</b>	<b>3ª FEIRA 30/05/23</b>	<b>4ª FEIRA 31/05/23</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, frango com abobrinha e cenoura Salada: pepino Fruta laranja	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: maça	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: tomate Fruta banana		
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>	<b>66</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista prefeitura de Boituva