

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/ IFSP

ABRIL 2023

	2ª FEIRA 03/04/23	3ª FEIRA 04/04/23	4ª FEIRA 05/04/23	5ª FEIRA 06/04/23	6ª FEIRA 07/04/23			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão preto, lombo com tomate farofa de cenoura e cheiro verde Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: tomate Fruta: melão	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: acelga Fruta: Banana	Arroz com frango(cenoura e cheiro verde) feijão, Salada: beterraba cozida Fruta: maçã	FERIADO			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

	2ª FEIRA 10/04/23	3ª FEIRA 11/04/23	4ª FEIRA 12/04/23	5ª FEIRA 13/04/23	6ª FEIRA 14/04/23			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga Fruta: Laranja	Macarrão com frango Salada: tomate com pepino Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com batata doce Salada: alface Fruta: banana	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Arroz, feijão, lombo com abóbora Salada: Beterraba cozida Fruta: laranja			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

ABRIL 2023

	2ª FEIRA 17/04/23	3ª FEIRA 18/04/23	4ª FEIRA 19/04/23	5ª FEIRA 20/04/23	6ª FEIRA 21/04/23
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba cozida Fruta: maçã	Macarrão com moída Salada: repolho bicolor Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com brócolis e cenoura Salada: chuchu com tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: pepino Fruta: Abacaxi	FERIADO
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	

	2ª FEIRA 24/04/23	3ª FEIRA 25/04/23	4ª FEIRA 26/04/23	5ª FEIRA 27/04/23	6ª FEIRA 28/04/23
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura Salada: repolho com cenoura Fruta laranja	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: acelga Fruta: maçã	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: alface Fruta melancia	Macarrão com moída Salada pepino Fruta banana	Arroz, feijão, lombo com cenoura Salada tomate Fruta abacaxi
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	