

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/ IFSP

OUTUBRO 2023

	<b>2ª FEIRA 02/10/23</b>	<b>3ª FEIRA 03/10/23</b>	<b>4ª FEIRA 04/10/23</b>	<b>5ª FEIRA 05/10/23</b>	<b>6ª FEIRA 06/10/23</b>			
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: acelga com cenoura Fruta: maçã	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Macarrão com carne moída salada:alface fruta:banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: tomate Fruta: abacaxi	Arroz com frango, feijão, salada: pepino Fruta: laranja			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>		<b>66</b>		<b>13</b>		<b>13</b>	

	<b>2ª FEIRA 09/10/23</b>	<b>3ª FEIRA 10/10/23</b>	<b>4ª FEIRA 11/10/23</b>	<b>5ª FEIRA 12/10/23</b>	<b>6ª FEIRA 13/10/23</b>			
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: beterraba cozida Fruta: melancia	Arroz, feijão, lombo com cenoura e batata salada:pepino com tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: acelga com couve Fruta: banana	FERIADO NACIONAL		PONTO FACULTATIVO		
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>		<b>66</b>		<b>13</b>		<b>13</b>	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

OUTUBRO 2023

	<b>2ª FEIRA 16/10/23</b>	<b>3ª FEIRA 17/10/23</b>	<b>4ª FEIRA 18/10/23</b>	<b>5ª FEIRA 19/10/23</b>	<b>6ª FEIRA 20/10/23</b>			
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Macarrão com carne moída Salada: pepino e tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: acelga com cenoura Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: abacaxi			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>		<b>66</b>		<b>13</b>		<b>13</b>	

	<b>2ª FEIRA 23/10/23</b>	<b>3ª FEIRA 24/10/23</b>	<b>4ª FEIRA 25/10/23</b>	<b>5ª FEIRA 26/10/23</b>	<b>6ª FEIRA 27/10/23</b>			
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: acelga Fruta: maçã	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura Salada: repolho bicolor Fruta: melancia	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta laranja	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: beterraba cozida Fruta: banana			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>		<b>66</b>		<b>13</b>		<b>13</b>	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

OUTUBRO/ NOVEMBRO 2023

	<b>2ª FEIRA 30/10/23</b>	<b>3ª FEIRA 31/10/23</b>	<b>4ª FEIRA 01/11/23</b>	<b>5ª FEIRA 02/11/23</b>	<b>6ª FEIRA 03/11/23</b>
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura salada: alface Fruta: banana	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>	<b>66</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista prefeitura de Boituva