

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/ IFSP

MARÇO 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/03/23	5ª FEIRA 02/03/23	6ª FEIRA 03/03/23	
<b>ALMOÇO</b> 10h30 13h00			Macarrão com moída Salada: alface Fruta banana	Arroz, feijão, frango com abobrinha e cenoura Salada : beterraba Fruta melão	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: acelga Fruta abacaxi	
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	
	473		66		13	
	<b>Lipídios (g)</b>				13	

	2ª FEIRA 06/03/23	3ª FEIRA 07/03/23	4ª FEIRA 08/03/23	5ª FEIRA 09/03/23	6ª FEIRA 10/03/23	
<b>ALMOÇO</b> 10h30 13h00	Arroz, feijão, moída com abobrinha e batata Salada: Acelga e couve Fruta: melancia	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: tomate Fruta: Banana	Arroz com frango(cenoura e cheiro verde) feijão, Salada: beterraba Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: pepino Fruta: abacaxi	
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	
	473		66		13	
	<b>Lipídios (g)</b>				13	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

MARÇO 2023

	<b>2ª FEIRA 13/03/23</b>	<b>3ª FEIRA 14/03/23</b>	<b>4ª FEIRA 15/03/23</b>	<b>5ª FEIRA 16/03/23</b>	<b>6ª FEIRA 17/03/23</b>			
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: Beterraba Fruta: maçã	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Acelga Fruta: laranja	Macarrão com frango Salada: alface Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: pepino e tomate Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: tomate Fruta: Laranja			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>		<b>66</b>		<b>13</b>		<b>13</b>	

	<b>2ª FEIRA 20/03/23</b>	<b>3ª FEIRA 21/03/23</b>	<b>4ª FEIRA 22/03/23</b>	<b>5ª FEIRA 23/03/23</b>	<b>6ª FEIRA 24/03/23</b>			
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: tomate Fruta: Abacaxi	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba Fruta: maçã	Macarrão com moída Salada: repolho Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: chuchu com tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: Acelga e couve Fruta: melancia			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>		<b>66</b>		<b>13</b>		<b>13</b>	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

MARÇO 2023

	<b>2ª FEIRA 27/03/23</b>	<b>3ª FEIRA 28/03/23</b>	<b>4ª FEIRA 29/03/23</b>	<b>5ª FEIRA 30/03/23</b>	<b>6ª FEIRA 31/03/23</b>			
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: pepino Fruta laranja	Arroz, feijão, cubos com brócolis e cenoura Salada: acelga Fruta: maçã	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura Salada: alface Fruta melancia	Macarrão com frango Salada repolho e cenoura Fruta banana	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada tomate Fruta abacaxi			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>		<b>66</b>		<b>13</b>		<b>13</b>	

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista prefeitura de Boituva