

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/ IFSP

FEVEREIRO 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 02/02/23	6ª FEIRA 03/02/23	
<b>ALMOÇO</b> 10h30 13h00				Arroz, feijão, moída com cenoura e chuchu em cubos Salada: Repolho Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com batata-doce Salada: Tomate Fruta: laranja	
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	
	473		66		13	
	<b>Lipídios (g)</b>				13	

	2ª FEIRA 06/02/23	3ª FEIRA 07/02/23	4ª FEIRA 08/02/23	5ª FEIRA 09/02/23	6ª FEIRA 10/02/23	
<b>ALMOÇO</b> 10h30 13h00	Arroz, feijão, frango com cenoura e batata Salada: Beterraba Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: alface Fruta: melancia	Arroz, feijão, moída com abobrinha e batata Salada: Tomate Fruta: banana	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	
	473		66		13	
	<b>Lipídios (g)</b>				13	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

FEVEREIRO 2023

	<b>2ª FEIRA 13/02/23</b>	<b>3ª FEIRA 14/02/23</b>	<b>4ª FEIRA 15/02/23</b>	<b>5ª FEIRA 16/02/23</b>	<b>6ª FEIRA 17/02/23</b>			
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, frango com batata-doce Salada: Beterraba Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: acelga Fruta: laranja	Macarrão com moída Salada: tomate Fruta: maçã	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: pepino Fruta: banana	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: Repolho com cenoura Fruta: melancia			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>		<b>66</b>		<b>13</b>		<b>13</b>	

	<b>2ª FEIRA 20/02/23</b>	<b>3ª FEIRA 21/02/23</b>	<b>4ª FEIRA 22/02/23</b>	<b>5ª FEIRA 23/02/23</b>	<b>6ª FEIRA 24/02/23</b>			
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	FACULTATIVO	CARNAVAL	Arroz, feijão, moída com batata Salada: repolho Fruta: melancia	Arroz com frango, cenoura e cheiro verde, feijão Salada: tomate Fruta banana	Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: pepino Fruta: laranja			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>		<b>66</b>		<b>13</b>		<b>13</b>	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

FEVEREIRO/ MARÇO 2023

	<b>2ª FEIRA 27/02/23</b>	<b>3ª FEIRA 28/02/23</b>	<b>4ª FEIRA 01/03/23</b>	<b>5ª FEIRA 02/03/23</b>	<b>6ª FEIRA 03/03/23</b>
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: repolho e cenoura Fruta melancia	Arroz, feijão, cubos com brócolis e cenoura Salada: pepino Fruta: laranja	Macarrão com moída Salada: alface Fruta banana	Arroz, feijão, frango com abobrinha e cenoura Salada : beterraba Fruta melão	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: acelga Fruta abacaxi
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	
	<b>473</b>	<b>66</b>		<b>13</b>	
	<b>Lipídios (g)</b>			<b>13</b>	

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista