

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/ IFSP

NOVEMBRO 2023

	2ª FEIRA 06/11/23	3ª FEIRA 07/11/23	4ª FEIRA 08/11/23	5ª FEIRA 09/11/23	6ª FEIRA 10/11/23			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: maçã	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: tomate Fruta: abacaxi	Macarrão com carne moída salada: repolho bicolor(roxo e branco) fruta:melancia	Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: banana	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão, salada: pepino Fruta: laranja			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

	2ª FEIRA 13/11/23	3ª FEIRA 14/11/23	4ª FEIRA 15/11/23	5ª FEIRA 16/11/23	6ª FEIRA 17/11/23			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, lombo com cenoura e batata salada: tomate Fruta:maçã	Arroz, feijão, cubos com cenoura e brócolis salada acelga com couve Fruta: melão	FERIADO NACIONAL	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura Salada: beterraba cozida Fruta: banana	Arroz, feijão, frango com mandioquinha e abobrinha Salada:pepino com tomate Fruta:laranja			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

NOVEMBRO/ DEZEMBRO 2023

	2ª FEIRA 20/11/23	3ª FEIRA 21/11/23	4ª FEIRA 22/11/23	5ª FEIRA 23/11/23	6ª FEIRA 24/11/23			
ALMOÇO 10h30 13h00	Feriado Estadual	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Macarrão com carne moída Salada: pepino e tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com batata- doce Salada: acelga com cenoura Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: abacaxi			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

	2ª FEIRA 27/11/23	3ª FEIRA 28/11/23	4ª FEIRA 29/11/23	5ª FEIRA 30/11/23	6ª FEIRA 01/12/23			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta laranja	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: pepino Fruta: abacaxi	Macarrão com moída Salada: acelga Fruta: maçã	Arroz com frango, feijão, Salada: beterraba cozida Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: repolho bicolor Fruta: banana			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	