

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/ IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2026

	2ª FEIRA 03 02/03/26	3ª FEIRA 03/03/26	4ª FEIRA 04/03/26	5ª FEIRA 05/03/26	6ª FEIRA 06/03/26			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Acelga c/ cenoura Fruta: Melância	Arroz, feijão, lombo c/ tomate Salada: Pepino Fruta: Laranja	Macarrão com moída Salada: Alface Fruta: Melão	Arroz, feijão, frango com chuchu e batata em cubos Salada: Tomate Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos c/ abóbora Salada: Repolho colorido Fruta: Maçã			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

	2ª FEIRA 09/03/26	3ª FEIRA 10/03/26	4ª FEIRA 11/03/26	5ª FEIRA 12/03/26	6ª FEIRA 13/03/26			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Acelga c/ cenoura Fruta: Melância	Macarrão com carne moída Salada: Alface Fruta: laranja	Arroz, Strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: Tomate Fruta: Banana			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2026

	2ª FEIRA 16/03/26	3ª FEIRA 17/03/26	4ª FEIRA 18/03/26	5ª FEIRA 19/03/26	6ª FEIRA 20/03/26
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e cenoura Salada: Beterraba Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta maçã	Macarrão com molho e carne moída Salada: Alface Fruta: melancia	Arroz, feijão, frango com mandioquinha e abobrinha Salada: Repolho colorido Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: Tomate Fruta: Laranja
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	

	2ª FEIRA 23/03/26	3ª FEIRA 24/03/26	4ª FEIRA 25/03/26	5ª FEIRA 26/03/26	6ª FEIRA 27/03/26
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura Salada: Couve c/ tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e cenoura Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	Macarrão com carne moída Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: Acelga Fruta: Melância
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Março/Abril 2026

	2ª FEIRA 30/03/26	3ª FEIRA 31/03/26	4ª FEIRA 01/04/26	5ª FEIRA 02/04/26	6ª FEIRA 03/04/26			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, Strogonoff de frango batata palha Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: Pepino Fruta: Melão	Macarrão com carne moída Salada: Tomate Fruta: Banana	Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura Salada: acelga com couve Fruta: Maçã	SEXTA FEIRA SANTA			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

Adriana Moro CRN 9796
Nutricionista prefeitura de Boituva