

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO MAIO 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03 04/05/2026	3ª FEIRA 05/05/26	4ª FEIRA 06/05/26	5ª FEIRA 07/05/26	6ª FEIRA 08/05/26	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Melão	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia	Arroz, feijão cubos c/ mandioca Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Macarrão com moída Salada: Acelga Fruta: Laranja	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, frango c/ batata e cenoura Salada: Tomate Fruta: Melão	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Melão	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	712		100		21	
	Lipídios (g)		21			

Adriana Moro – CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO MAIO 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 11/05/26	3ª FEIRA 12/05/26	4ª FEIRA 13/05/26	5ª FEIRA 14/05/26	6ª FEIRA 15/05/26
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Melão	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Melão
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, Strogonoff de frango Batata palha Fruta: Maça	Arroz, feijão, lombo com tomate. Salada: Acelga Fruta: Melancia	Macarrão com carne moída Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão, frango c/ batata e cenoura Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos c/ abóbora Salada: Couve c/ tomate Fruta: Abacaxi
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Melão	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Melão
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	713	101		21	
				Lipídios (g)	
				21	

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO MAIO 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 18/05/26	3ª FEIRA 19/05/26	4ª FEIRA 20/05/26	5ª FEIRA 21/05/26	6ª FEIRA 22/05/26
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Melão	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e chuchu Salada: Repolho colorido Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Pepino Fruta: Melão	Macarrão com molho e carne moída Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz, feijão, cubos com batata e abobrinha Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia	Arroz, feijão preto c/ lombo Farofa de cenoura Fruta: Banana
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Melão	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	710	98	18	20	

Adriana Moro -CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO MAIO - 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 25/05/26	3ª FEIRA 26/05/26	4ª FEIRA 27/05/26	5ª FEIRA 28/05/26	6ª FEIRA 29/05/26	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Melão	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Melão	
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e cenoura Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz c/ frango, feijão Salada: Beterraba Fruta: Melão	Macarrão com carne moída Salada: Tomate Fruta: Laranja	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos c/ mandioca Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Melão	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Melão	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	710		98		18	
					Lipídios (g)	
					20	

Adriana CRN3- 9796
Nutricionista