

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2026**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03 06/04/26	3ª FEIRA 07/04/26	4ª FEIRA 08/04/26	5ª FEIRA 09/04/26	6ª FEIRA 10/04/26			
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
<b>ALMOÇO 10:30 h</b>	Arroz, feijão, frango c/ mandioquinha e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, almôndegas ao sugo Salada: Repolho colorido Fruta: Maçã	Arroz, feijão, cubos c/ abóbora Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Pepino Fruta: Mamão	Arroz, feijão, macarrão c/ carne moída Salada: *Tomate Fruta: *Banana			
<b>LANCHE DA TARDE 13:00h</b>	Bolo chocolate Leite integral	Pão com frango desfiado Suco de melancia	Salada de frutas (maça, *banana e melancia com *Suco de laranja	Cookie *Banana	Bolo de *cenoura Leite integral			
<b>JANTAR 15:30h</b>	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha e frango.	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne molda	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha e carne em iscas.	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango.			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	<b>710</b>	<b>115</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>150</b>	<b>15</b>	<b>350</b>	<b>5</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

\* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

\* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CRECHE**

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2026



SERVIÇOS	2ª FEIRA 03 13/04/26	3ª FEIRA 14/04/26	4ª FEIRA 15/04/26	5ª FEIRA 16/04/26	6ª FEIRA 17/04/26			
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
<b>ALMOÇO 10:30 h</b>	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Acelga Fruta: Maçã	Arroz, feijão, carne moída aboborinha e batata Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos c/ *mandioca Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de* cenoura Fruta: *Laranja	Arroz, feijão, macarrão c/ carne moída. Salada: *Tomate Fruta: Melancia			
<b>LANCHE DA TARDE 13:00h</b>	Bolo de abacaxi sem açúcar com uva passas Suco de Melão	Salada de frutas (melão, maçã e mamão com suco de melancia)	Pão com lombo desfiado *Suco de laranja	Torta de legumes Suco de Abacaxi	Salada de frutas (melão, *banana e mamão com *suco de laranja )			
<b>JANTAR 15:30h</b>	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha e frango.	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha e carne em iscas.	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango.			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL<sup>1</sup></b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	<b>710</b>	<b>115</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>150</b>	<b>15</b>	<b>350</b>	<b>5</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

\* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

\* Para o berçário 2 - maçã sem casca

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2026**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 20/04/26	3ª FEIRA 21/04/26	4ª FEIRA 22/04/26	5ª FEIRA 23/04/26	6ª FEIRA 24/04/26		
<b>DESJEJUM</b> 07:00 h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga		
<b>ALMOÇO</b> 10:30 h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz, feijão, lombo c/ batata. Salada: Repolho colorido Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos mandioquinha e abobrinha Salada: Pepino Fruta: Maça	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: Acelga Melancia: Abacaxi		
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:00h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Torta de frango Suco de Abacaxi	Pão com carne moída Suco de Melancia	Salada de frutas (mamão, maçã, melão e suco de melancia)		
<b>JANTAR</b> 15:30h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha e carne em iscas	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem e frango		
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL<sup>1</sup></b>			<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
			<b>28</b>	<b>147</b>	<b>17</b>	<b>350</b>	<b>6</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

\* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

\* Para o berçário 2 - maça sem casca

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CRECHE**

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2026



SERVIÇOS	2ª FEIRA 27/04/26	3ª FEIRA 28/04/26	4ª FEIRA 29/04/26	5ª FEIRA 30/04/26	6ª FEIRA 01/05/26			
<b>DESJEJUM</b> 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	FERIADO			
<b>ALMOÇO</b> 10:30 h	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Fruta: Maçã	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos c/ *mandioca Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão, kibe assado Salada: Acelga Fruta: *Laranja	FERIADO			
<b>COLAÇÃO DA TARDE</b> 13:00h	Pão c/ carne moída Suco de melancia	Bolo simples Suco de Abacaxi	Salada de frutas (*banana, mamão e maçã *suco de melão)	Pão c/ manteiga Leite integral	FERIADO			
<b>JANTAR</b> 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha e frango	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha e carne em iscas	FERIADO			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL<sup>1</sup></b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	710	115	27	29	150	15	350	5

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

- \* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)
- \* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar
- \* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro – CRN 9796  
Nutricionista