

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO  
FEVEREIRO 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA 01/02/24		6ª FEIRA 02/02/24	
<b>DESJEJUM</b> 07:00 h							Leite integral Pão com manteiga		Leite integral Pão com manteiga	
<b>ALMOÇO</b> 10:30 h							Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: tomate Fruta: Maça		Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída Salada: acelga com cenoura Fruta: banana	
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:00h							Leite integral pão com manteiga		Salada de frutas (maça, banana e melancia com suco de laranja)	
<b>JANTAR</b> 15:30h							Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde		Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)	
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL<sup>1</sup></b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lípidios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>		
	708	116	28	28	147	17	350	6		

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

\* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

\* Para o berçário 2 - maça sem casca

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO  
FEVEREIRO 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 05/02/24	3ª FEIRA 06/02/24	4ª FEIRA 07/02/24	5ª FEIRA 08/02/24	6ª FEIRA 09/02/24			
<b>DESJEJUM</b> 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
<b>ALMOÇO</b> 10:30 h	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: mamão	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída Salada: alface Fruta: banana	Arroz com frango, feijão Salada: tomate Fruta: Laranja	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate e cenoura Salada: couve flor e cenoura Fruta: maçã			
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:00h	Bolo de banana com cacau Suco de melancia	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja )	Pão com carne moída Suco de laranja	Salada de frutas (maçã, banana e melancia com suco de_laranja			
<b>JANTAR</b> 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL<sup>1</sup></b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	710	115	27	29	150	15	350	5

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

\* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

\* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Rachel Hahne CRN3- 27680 Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO  
FEVEREIRO 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 12/02/24	3ª FEIRA 13/02/24	4ª FEIRA 14/02/24	5ª FEIRA 15/02/24	6ª FEIRA 16/02/24			
<b>DESJEJUM</b> 07:00 h			Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
<b>ALMOÇO</b> 10:30 h	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	Arroz, feijão, escondidinho (batata e moída ao sugo) Salada: acelga e couve Fruta: maçã	Arroz, feijão, cubos com batata doce Salada: tomate Fruta: melancia	Arroz, feijão, lombo desfiado com batata e cenoura Salada: pepino Fruta: laranja			
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:00h			Bolo de banana e maçã Suco de laranja	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (maçã, banana e melancia com suco de laranja)			
<b>JANTAR</b> 15:30h			Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de fubá couve e carne moída.	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL<sup>1</sup></b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	710	115	27	29	150	15	350	5

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

\* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

\* Para o berçário 2 -maçã sem casca

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO  
FEVEREIRO 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 19/02/24	3ª FEIRA 20/02/24	4ª FEIRA 21/02/24	5ª FEIRA 22/02/24	6ª FEIRA 23/02/24			
<b>DESJEJUM</b> 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
<b>ALMOÇO</b> 10:30 h	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Acelga com cenoura Fruta: Maça	Arroz, feijão, quibe assado Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: alface Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: repolho bicolor Fruta: melancia			
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:00h	Bolo de banana com cacau Suco de melancia	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja )	Pão com moída Suco de laranja	Salada de frutas (banana, maça e melancia suco de laranja)			
<b>JANTAR</b> 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL<sup>1</sup></b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	708	116	28	28	147	17	350	6

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

\* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

\* Para o berçário 2 -maça sem casca

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO  
FEVEREIRO/MARÇO 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 26/02/24	3ª FEIRA 27/02/24	4ª FEIRA 28/02/24	5ª FEIRA 29/02/24	6ª FEIRA 01/03/24			
<b>DESJEJUM</b> 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
<b>ALMOÇO</b> 10:30 h	Arroz, feijão, lombo com cenoura e tomate Salada: pepino e tomate Fruta: melão	Arroz, feijão, ovos cozidos com batata Salada: acelga Fruta: mamão	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: tomate Fruta: banana	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida Fruta: laranja	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: repolho Fruta: abacaxi			
<b>COLAÇÃO DA TARDE</b> 13:00h	Bolo de banana e maçã Leite integral	Torta de legumes Suco de melancia	Salada de frutas ( banana, mamão e maçã suco de laranja)	Bolo banana com cacau e uva passas Suco de abacaxi	Salada de frutas (banana, melancia e maçã suco de laranja)			
<b>JANTAR</b> 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL<sup>1</sup></b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	710	115	27	29	150	15	350	5

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

\* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

\* Para o berçário 2 -maçã sem casca

Rachel Hahne CRN3- 27680 Nutricionista