

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO CRECHE

JUNHO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA 01/06/23		6ª FEIRA 02/06/23	
DESJEJUM 07:00 h							Leite integral Pão com manteiga		Leite integral Pão com manteiga	
ALMOÇO 10:30 h							Arroz, feijão, moída com cenoura e batata Salada: tomate <u>*Fruta: mexerica</u>		Arroz, feijão, lombo com tomate Salada: pepino Fruta: banana	
LANCHE DA TARDE 13:00h							Pão com frango desfiado Suco de melancia		Salada de frutas (banana, mamão, maçã e suco de laranja)	
JANTAR 15:30h							Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em cubos e cheiro verde		Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)		
	710	115	27	29	150	15	350	5		

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

*AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

JUNHO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 05/06/23	3ª FEIRA 06/06/23	4ª FEIRA 07/06/23	5ª FEIRA 08/06/23	6ª FEIRA 09/06/23			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga					
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, feijão, escondidinho (batata e moída ao sugo) Salada: acelga e cenoura Fruta: mamão	Arroz, feijão, cubos com <u>*brócolis e cenoura</u> <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: mexerica</u>	<u>Feriado</u>	Ponto Facultativo			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de banana Suco de laranja	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja)					
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal) 710	Carboidratos (g) 115	Proteínas (g) 27	Lipídios (g) 29	Vitamina A (mcg) 150	Vitamina C (mg) 15	Cálcio (mg) 350	Ferro (mg) 5

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 -maça sem casca

*AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO CRECHE

JUNHO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 12/06/23	3ª FEIRA 13/06/23	4ª FEIRA 14/06/23	5ª FEIRA 15/06/23	6ª FEIRA 16/06/23			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Acelga com cenoura Fruta: Maça	Arroz, feijão, moída com mandioquinha Salada: Tomate Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com abóbora e <u>*brocolis</u> <u>*Salada: Alface</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate <u>*Salada: Beterraba cozida</u> <u>*Fruta: mexerica</u>	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: pepino Fruta: banana			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de maça e banana Suco de melancia	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (banana, mamão e melão suco de <u>*laranja</u>)	Pão com moída <u>*Suco de laranja</u>	Salada de frutas (banana, maça e melancia <u>*suco de laranja</u>)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	708	116	28	28	147	17	350	6

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 -maça sem casca

* AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

JUNHO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 19/06/23	3ª FEIRA 20/06/23	4ª FEIRA 21/06/23	5ª FEIRA 22/06/23	6ª FEIRA 23/06/23			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados Salada: acelga com cenoura Fruta: mamão	Arroz, feijão, cubos com batata doce <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão-preto, lombo desfiado com tomate farofinha de cenoura <u>*Fruta: mexerica</u>	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: repolho Fruta: abacaxi			
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Bolo de banana Leite integral	Torta de legumes Suco de melancia	Salada de frutas (<u>*banana</u> , mamão e maçã suco de laranja)	Pão com frango desfiado Suco de abacaxi	Salada de frutas (banana, melancia e maçã suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 -maça sem casca

***AGRICULTURA FAMILIAR**
 Rachel Hahne CRN3- 27680
 Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

JUNHO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 26/06/23	3ª FEIRA 27/06/23	4ª FEIRA 28/06/23	5ª FEIRA 29/06/23	6ª FEIRA 30/06/23			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: tomate Fruta: melão	Arroz, feijão, frango com mandioquinha Salada: acelga com cenoura Fruta: mamão	Arroz, feijão, cubos com <u>*brócolis e cenoura</u> <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, moída com cenoura e batata <u>*Salada: beterraba cozida</u> <u>*Fruta: mexerica</u>	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com frango Salada: pepino Fruta: banana			
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Bolo de maçã e banana Leite integral	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (banana, mamão e melão suco de <u>*laranja</u>)	Pão com moída <u>*Suco de laranja</u>	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e suco de <u>*laranja</u>)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal) 710	Carboidratos (g) 115	Proteínas (g) 27	Lipídios (g) 29	Vitamina A (mcg) 150	Vitamina C (mg) 15	Cálcio (mg) 350	Ferro (mg) 5

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

*** Para o berçário 2 -maça sem casca**

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista