

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

MAIO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 01/05/23	3ª FEIRA 02/05/23	4ª FEIRA 03/05/23	5ª FEIRA 04/05/23	6ª FEIRA 05/05/23			
DESJEJUM 07:00 h		Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	FERIADO	Arroz, feijão, frango com batata e cenoura Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, feijão, quibe de forno <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, cubos com <u>*cenoura</u> e brócolis Salada: tomate <u>*Fruta: mexerica</u>	Arroz, feijão, lombo com tomate Salada: pepino Fruta: Laranja			
LANCHE DA TARDE 13:00h		Bolo de maçã e banana Suco de melancia	Salada de frutas (<u>*banana</u> , melancia, abacaxi e suco de laranja)	Pão com frango desfiado Suco de melancia	Salada de frutas (banana,mamão,maçã e suco de laranja)			
JANTAR 15:30h		Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e cubos	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em cubos e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2- maçã sem casca

*AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

MAIO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 08/05/23	3ª FEIRA 09/05/23	4ª FEIRA 10/05/23	5ª FEIRA 11/05/23	6ª FEIRA 12/05/23			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, feijão, escondidinho (batata e moída ao sugo) Salada: acelga e cenoura Fruta: mamão	Arroz, feijão, cubos com <u>*MANDIOCA</u> <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: alface <u>*Fruta: mexerica</u>	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída Salada: pepino com tomate Fruta: maçã			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de banana Suco de laranja	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (melancia, <u>*banana</u> e maçã com suco de laranja)	Torta de frango suco de melancia	Salada de frutas (mamão banana e maçã com suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2- maçã sem casca

*AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

MAIO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 15/05/23	3ª FEIRA 16/05/23	4ª FEIRA 17/05/23	5ª FEIRA 18/05/23	6ª FEIRA 19/05/23			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Acelga com cenoura Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Tomate Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e *cenoura *Salada: <u>Alface</u> *Fruta: <u>laranja</u>	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: Chuchu com tomate *Fruta: <u>mexerica</u>	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída, Salada: pepino Fruta: banana			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de maça e banana Suco de melancia	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (banana, mamão e melão * <u>suco de laranja</u>)	Pão com moída * <u>Suco de laranja</u>	Salada de frutas (banana, maça e melancia suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	708	116	28	28	147	17	350	6

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 -maça sem casca

*AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

MAIO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 22/05/23	3ª FEIRA 23/05/23	4ª FEIRA 24/05/23	5ª FEIRA 25/05/23	6ª FEIRA 26/05/23			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados Salada: acelga Fruta: mamão	Arroz, feijão, cubos com batata doce <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão-preto, pernil desfiado com tomate farofinha de cenoura <u>*Fruta: mexerica</u>	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída Salada: repolho Fruta: abacaxi			
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Bolo de banana Leite integral	Torta de legumes Suco de melancia	Salada de frutas (<u>*banana</u> , mamão e maçã suco de laranja)	Pão com frango Suco de abacaxi	Salada de frutas (banana, melancia e maçã suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2- maçã sem casca

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

MAIO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 29/05/23	3ª FEIRA 30/05/23	4ª FEIRA 31/05/23	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga					
ALMOÇO 10:30 h	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados Salada: acelga Fruta: mamão	Arroz, feijão, cubos com abóbora <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: laranja</u>					
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Bolo de banana Leite integral	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (banana, mamão e maçã suco de <u>*laranja</u>)					
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 -maça sem casca

*AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista