

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

ABRIL 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03/04/23	3ª FEIRA 04/04/23	4ª FEIRA 05/04/23	5ª FEIRA 06/04/23	6ª FEIRA 07/04/23			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga				
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, frango com batata e cenoura Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, feijão, lombo com tomate Salada: pepino Fruta: Laranja	Arroz, feijão, quibe de forno <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, cubos com cenoura e brócolis Salada: tomate Fruta: maçã	Feriado			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de maçã e banana Suco de melancia	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (<u>*banana,</u> melancia, abacaxi e suco de laranja)	Pão com frango desfiado Suco de melancia				
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e cubos	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em cubos e cheiro verde				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

- * Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)
- * Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar
- * Para berçário 2 maçã sem casca

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista



CARDÁPIO CRECHE

ABRIL 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 10/04/23	3ª FEIRA 11/04/23	4ª FEIRA 12/04/23	5ª FEIRA 13/04/23	6ª FEIRA 14/04/23			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, feijão, escondidinho (batata e moída ao sugo) Salada: acelga e cenoura Fruta: mamão	Arroz, feijão, lombo com batata-doce <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: couve flor com cenoura Fruta: laranja	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída Salada: pepino com tomate Fruta: maçã			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de banana Suco de laranja	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (melancia, <u>*banana</u> e maçã com suco de laranja)	Torta de frango suco de melancia	Salada de frutas (mamão banana e maçã com suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e frango	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em cubos e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para berçário 2 maçã sem casca

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

ABRIL 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 17/04/23	3ª FEIRA 18/04/23	4ª FEIRA 19/04/23	5ª FEIRA 20/04/23	6ª FEIRA 21/04/23			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga				
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Acelga com cenoura Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com batata doce Salada: Tomate Fruta: banana	Arroz, feijão, moída com mandioquinha <u>*Salada: Alface</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: Chuchu com tomate <u>*Fruta: mexerica</u>	Feriado			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de maça e banana Suco de melancia	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (<u>*banana</u> , mamão e melão suco de laranja)	Pão com moída Suco de laranja				
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e cubos	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, cubos e cheiro verde				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	708	116	28	28	147	17	350	6

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para berçário 2 maça sem casca

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

ABRIL 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 24/04/23	3ª FEIRA 25/04/23	4ª FEIRA 26/04/23	5ª FEIRA 27/04/23	6ª FEIRA 28/04/23			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados Salada: acelga Fruta: mamão	Arroz, feijão, cubos com abóbora <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão preto, pernil desfiado com tomate farofinha de cenoura <u>*Fruta: mexerica</u>	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída Salada: repolho Fruta: abacaxi			
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Bolo de banana Leite integral	Torta de legumes Suco de melancia	Salada de frutas (<u>*banana</u> , mamão e maçã suco de laranja)	Pão com frango Suco de abacaxi	Salada de frutas (banana, abacaxi e maçã suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e cubos	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em cubos e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para berçário 2 maçã sem casca

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista