

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

OUTUBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 02/10/23	3ª FEIRA 03/10/23	4ª FEIRA 04/10/23	5ª FEIRA 05/10/23	6ª FEIRA 06/10/23			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, cação com legumes (*tomate, cenoura, batata e cheiro verde) Salada: alface <u>*Fruta: Laranja</u>	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate e cenoura Salada: couve flor e cenoura (cozidos) Fruta: maçã			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de banana Suco de melancia	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (melão, <u>*banana</u> e mamão com suco de <u>*laranja</u>)	Pão com lombo desfiado suco laranja	Salada de frutas (maçã, *banana e melancia com suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, *tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

* AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

OUTUBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 09/10/23	3ª FEIRA 10/10/23	4ª FEIRA 11/10/23	5ª FEIRA 12/10/23	6ª FEIRA 13/10/23			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga					
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, moida com batata e cenoura Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, feijão, cubos com batata doce Salada: repolho roxo Fruta: maçã	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: alface Fruta: banana	<u>FERIADO NACIONAL</u>	PONTO FACULTATIVO			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de banana e maçã Suco de melancia	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja)	X salada: pão, hambúrguer caseiro assado(carne moida moldada no formato de hambúrguer), alface e tomate picadinhos Suco de laranja					
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 -maçã sem casca

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

OUTUBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 16/10/23	3ª FEIRA 17/10/23	4ª FEIRA 18/10/23	5ª FEIRA 19/10/23	6ª FEIRA 20/10/23			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Acelga com cenoura Fruta: Maça	Arroz, feijão, quibe assado Salada: couve flor Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: tomate <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: repolho bicolor Fruta: mamão			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de banana Suco de melancia	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (melão, <u>*banana</u> e mamão com suco de <u>*laranja</u>)	Torta de legumes Suco de laranja	Salada de frutas (banana, maça e melancia suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	708	116	28	28	147	17	350	6

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 -maça sem casca

*AGRICULTURA FAMILIAR Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

OUTUBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 23/10/23	3ª FEIRA 24/10/23	4ª FEIRA 25/10/23	5ª FEIRA 26/10/23	6ª FEIRA 27/10/23			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, lombo com cenoura e tomate Salada: pepino Fruta: maçã	Arroz, feijão, ovos cozidos com batata Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com abóbora <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: repolho Fruta: abacaxi			
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Bolo de banana e maçã Leite integral	Pão com moída Suco de laranja	Salada de frutas (<u>*banana,</u> mamão e maçã suco de <u>*laranja</u>)	Suco de melancia Bolo de banana com cacau	Salada de frutas (banana, melancia e maçã suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 -maçã sem casca

*AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

OUTUBRO/NOVEMBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 30/10/23	3ª FEIRA 31/10/23	4ª FEIRA 01/11/23	5ª FEIRA 02/11/23	6ª FEIRA 03/11/23			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga					
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, escondidinho (batata e moída ao sugo) Salada: pepino Fruta: banana	<u>FERIADO NACIONAL</u>	PONTO FACULTATIVO			
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Bolo de banana Suco de melancia	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (melão, banana_e mamão com suco de laranja)					
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 -maça sem casca

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista