

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03 02/03/26	3ª FEIRA 03/03/26	4ª FEIRA 04/03/26	5ª FEIRA 05/03/26	6ª FEIRA 06/03/26			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Acelga Fruta: Pêra	Arroz, feijão, almondegas ao sugo Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos c/ *mandioca Salada: *Alface Fruta: *Laranja	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Pepino Fruta: *Banana	Arroz, feijão, macarrão c/ carne moída Salada: *Tomate Fruta: Maçã			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo simples Leite integral	Pão com carne moída Suco de melancia	Torta de frango Suco de abacaxi	Bolo de maçã s/ açúcar com uva passa Suco de *laranja	Salada de frutas (maçã, *banana e melancia com *suco de laranja			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha e frango.	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha e carne em iscas.	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango.			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 09/03/26	3ª FEIRA 10/03/26	4ª FEIRA 11/03/26	5ª FEIRA 12/03/26	6ª FEIRA 13/03/26			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, ovos cozidos com batata e abobrinha ralada Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, feijão, frango c/ abobrinha e batata Salada: Pepino Fruta: Mamão	Arroz, feijão, cubos c/ abóbora Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de* cenoura Fruta: *Laranja	Arroz, feijão, macarrão c/ carne moída Salada: *Tomate Fruta: Maçã			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de chocolate Suco de melão	Salada de frutas (melão, maçã e mamão com suco de melancia)	Pão com lombo desfiado *Suco de laranja	Torta de legumes Suco de Abacaxi	Salada de frutas (melão, *banana e mamão com *suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha e frango.	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne molda	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha e carne em iscas.	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango.			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL¹	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN 9796 Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 16/03/26	3ª FEIRA 17/03/26	4ª FEIRA 18/03/26	5ª FEIRA 19/03/26	6ª FEIRA 20/03/26			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, carne moída com batata e chuchu Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Fruta: Maçã	Arroz, feijão, cubos c/ mandioquinha e abobrinha Salada: *Alface Fruta:* *Banana	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: Couve manteiga Fruta: Melão			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de abacaxi sem açúcar com uva passas Suco de Melão	Pão com Frango desfiado Suco de Melância	Cookies de *banana Leite integral	Bolo de *cenoura Suco de *laranja	Salada de frutas (*banana, mamão e maçã *suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha e frango.	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha e carne em iscas	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem e frango			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL¹	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	708	116	28	28	147	17	350	6

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro – CRN 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 23/03/26	3ª FEIRA 24/03/26	4ª FEIRA 25/03/26	5ª FEIRA 26/03/26	6ª FEIRA 27/03/26			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, frango com batata e chuchu Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, kibe assado Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de* cenoura Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos c/ *mandioca Salada: *Alface Fruta: *laranja	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: Repolho bicolor Fruta: Mamão			
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Pão c/ carne moída Suco de melância	Pão com manteiga Leite integral	Salada de frutas (*banana, mamão e maçã *suco de laranja)	Bolo de *banana sem açúcar com uva passas Suco de abacaxi	Salada de frutas (*banana, mamão e maçã *suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha e frango	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha e carne em iscas	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem e frango)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL¹	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro – CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 30/03/26	3ª FEIRA 31/03/26	4ª FEIRA 01/04/26	5ª FEIRA 02/04/26	6ª FEIRA 03/04/26			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	SEXTA FEIRA SANTA			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Maçã	Arroz, feijão lombo c/ batata Salada: Couve Fruta: Melância	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: * Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão, peixe c/ *cenoura e batata Salada: *Tomate Fruta: Pêra	SEXTA FEIRA SANTA			
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Pão com lombo desfiado Suco de Melância	Torta de carne moída Suco de abacaxi	Salada de frutas (*banana, mamão e maçã suco de melão)	Bolo de *banana *Suco de laranja	SEXTA FEIRA SANTA			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha e frango	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha e carne em iscas	SEXTA FEIRA SANTA			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL¹	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro – CRN 9796
Nutricionista

