

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2026

| SERVIÇOS | 2ª FEIRA 03 02/02/26 | 3ª FEIRA 03/02/26 | 4ª FEIRA 04/02/26 | 5ª FEIRA 05/02/26 | 6ª FEIRA 06/02/26 | | | |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------|-------------------|
| DESJEJUM 07:00 h | Leite integral Pão com manteiga | Leite integral Pão com manteiga | Leite integral Pão com manteiga | Leite integral Pão com manteiga | Leite integral Pão com manteiga | | | |
| ALMOÇO 10:30 h | Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Acelga Fruta: Maça | Arroz, feijão, cubos com batata e abobrinha Salada: Couve flor Fruta: Melão | Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: *Alface Fruta: *Banana | Arroz com frango (*cenoura), feijão Salada: Pepino Fruta: *Laranja | Arroz, feijão, macarrão c/ carne moída Salada: *Tomate Fruta: Maça | | | |
| LANCHE DA TARDE 13:00h | Pão com margarina Leite integral | Bolo simples Suco de abacaxi | Bolo de abacaxi sem açúcar com uva passas Suco de melância | Pão com lombo desfiado Suco *laranja | Salada de frutas (maça, banana e melancia com suco de laranja) | | | |
| JANTAR 15:30h | Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha e frango. | Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas | Sopa de fubá couve e carne moída | Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha e carne em iscas. | Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango). | | | |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) | Vitamina A (mcg) | Vitamina C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
| | 710 | 115 | 27 | 29 | 150 | 15 | 350 | 5 |

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maça sem casca

Adriana Moro CRN 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2026

| SERVIÇOS | 2ª FEIRA 09/02/26 | 3ª FEIRA 10/02/26 | 4ª FEIRA 11/02/26 | 5ª FEIRA 12/02/26 | 6ª FEIRA 13/02/26 | | | |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------|-------------------|
| DESJEJUM 07:00 h | Leite integral Pão com manteiga | Leite integral Pão com manteiga | Leite integral Pão com manteiga | Leite integral Pão com manteiga | Leite integral Pão com manteiga | | | |
| ALMOÇO 10:30 h | Arroz, feijão, moída com batata e chuchu Salada: Repolho bicolor Fruta: Melão | Arroz, feijão, frango c/ aboborinha e mandioquinha Salada: Pepino Fruta: Mamão | Arroz, feijão, cubos c/ *mandioca Salada: Acelga Fruta: Abacaxi | Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída Salada: *Alface Fruta: Laranja | Arroz, feijão preto com lombo Farofa de *cenoura Fruta: *Banana | | | |
| LANCHE DA TARDE 13:00h | Bolo de chocolate Suco de melancia | Salada de frutas (melão, maçã e mamão com *suco de melância) | Pão com carne moída *Suco de laranja | Mingau de aveia *Banana | Salada de frutas (melão, *banana e mamão com *suco de laranja) | | | |
| JANTAR 15:30h | Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha e frango. | Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas | Sopa de fubá couve e carne moída | Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha e carne em iscas. | Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango. | | | |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL¹ | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) | Vitamina A (mcg) | Vitamina C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
| | 710 | 115 | 27 | 29 | 150 | 15 | 350 | 5 |

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2026

| SERVIÇOS | 2ª FEIRA 16/02/26 | 3ª FEIRA 17/02/26 | 4ª FEIRA 18/02/26 | 5ª FEIRA 19/02/26 | 6ª FEIRA 20/02/26 | | | |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------|-------------------|
| DESJEJUM 07:00 h | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | Leite integral Pão com manteiga | Leite integral Pão com manteiga | Leite integral Pão com manteiga | | | |
| ALMOÇO 10:30 h | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | Arroz, feijão, lombo com batata Salada: Pepino Fruta: Maçã | Arroz, feijão, quibe assado Salada: Repolho bicolor Fruta: Mamão | Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: Couve manteiga Fruta: Melância | | | |
| LANCHE DA TARDE 13:00h | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | Salada de frutas (melão, maçã e mamão com suco de melância) | Torta de legumes Suco de Abacaxi | Pão com margarina Suco de melão | | | |
| JANTAR 15:30h | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | Sopa de fubá couve e carne moída. | Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha e carne em iscas | Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem e frango. | | | |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL¹ | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) | Vitamina A (mcg) | Vitamina C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
| | 708 | 116 | 28 | 28 | 147 | 17 | 350 | 6 |

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro – CRN 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2026

| SERVIÇOS | 2ª FEIRA 23/02/26 | 3ª FEIRA 24/02/26 | 4ª FEIRA 25/02/26 | 5ª FEIRA 26/02/26 | 6ª FEIRA 27/02/26 | | | |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------|-------------------|
| DESJEJUM 07:00 h | Leite integral Pão com manteiga | Leite integral Pão com manteiga | Leite integral Pão com manteiga | Leite integral Pão com manteiga | Leite integral Pão com manteiga | | | |
| ALMOÇO 10:30 h | Arroz, feijão, ovos cozidos com batata Salada: Acelga Fruta: Abacaxi | Arroz, feijão preto com lombo Farofa de *cenoura Fruta: Maça | Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Pepino Fruta: Pêra | Arroz com frango (*cenoura) feijão Salada: * Alface Fruta: *laranja | Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: Repolho bicolor Fruta: Mamão | | | |
| COLAÇÃO DA TARDE 13:00h | Bolo de abacaxi sem açúcar com uva passas Suco de Melância | Pão com Frango desfiado Suco de Abacaxi | Salada de frutas (*banana, mamão e maça *suco de laranja) | Suco de melância Bolo de *cenoura | Salada de frutas (*banana, mamão e maça *suco de laranja) | | | |
| JANTAR 15:30h | Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha e frango | Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas | Sopa de fubá couve e carne moída. | Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha e carne em iscas | Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem e frango | | | |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL¹ | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) | Vitamina A (mcg) | Vitamina C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
| | 710 | 115 | 27 | 29 | 150 | 15 | 350 | 5 |

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maça sem casca

Adriana Moro – CRN 9796
Nutricionista

