

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO CEMEI /Sylceia

CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2024

	2ª FEIRA 07/10/24	3ª FEIRA 08/10/24	4ª FEIRA 09/10/24	5ª FEIRA 10/10/24	6ª FEIRA 11/10/24		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, frango com mandioquinha Salada: Acelga c/ Tomate Fruta: Laranja	Arroz, feijão, moida com batata e cenoura Salada: Pepino Fruta: melância	Arroz, feijão-preto com lombo, Farofinha de *cenoura Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: *Alface Fruta: Maçã	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moida Salada: Tomate* Fruta: Melão		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	275	42	63	10	15	11	30

	2ª FEIRA 14/10/24	3ª FEIRA 15/10/24	4ª FEIRA 16/10/24	5ª FEIRA 17/10/24	6ª FEIRA 18/10/24		
MERENDA 09H 15H	Planejamento	Dia do Professor	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Pepino Fruta: Laranja		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	272	40	61	8	11	9	20

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE n°06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE n°20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO CEMEI/Sylceia

CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2024

	2ª FEIRA 21/10/24	3ª FEIRA 22/10/24	4ª FEIRA 23/10/24	5ª FEIRA 24/10/24	6ª FEIRA 25/10/24		
MERENDA 9H 15H	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: Acelga c/tomate Fruta: melão	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: Repolho bicolor *Fruta: Melancia	Arroz, feijão, carne moída, batata e abobrinha Salada: *alface Fruta: *banana	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: Couve c/ cenoura* Fruta: Mamão	Arroz, feijão, cubos com brócolis e cenoura * *Salada: tomate Fruta: Maçã		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	275	42	63	9	14	10	25

	2ª FEIRA 28/10/24	3ª FEIRA 29/10/24	4ª FEIRA 30/10/24	5ª FEIRA 31/10/24	6ª FEIRA 01/11/24		
MERENDA 09H 15H	Dia do funcionário Público	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida Fruta: Maçã	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: *Alface Fruta: *banana	Arroz, feijão-preto com lombo, Farofinha de *cenoura Fruta: melância	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: *Tomate Fruta: Laranja		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	273	41	62	10	15	11	30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio* VET -valor energético total
Adriana Moro CRN3- 9796 -Nutricionista

