

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2025**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 05/05/25	3ª FEIRA 06/05/25	4ª FEIRA 07/05/25	5ª FEIRA 08/05/25	6ª FEIRA 09/05/25			
<b>DESJEJUM</b> 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
<b>ALMOÇO</b> 10:30 h	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: Repolho bicolor Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos com batata doce Salada: Acelga Fruta: Maçã	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Laranja	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída Salada: Alface Fruta: Mamão	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba Fruta: Abacaxi			
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:00h	Bolo de cenoura Suco de Melancia	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja )	Torta de frango c/ legumes Suco laranja	Salada de frutas (maça, banana e melancia com suco de laranja			
<b>JANTAR</b> 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	<b>710</b>	<b>115</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>150</b>	<b>15</b>	<b>350</b>	<b>5</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

\* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

\* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2025**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 12/05/25	3ª FEIRA 13/05/25	4ª FEIRA 14/05/25	5ª FEIRA 15/05/25	6ª FEIRA 16/05/25			
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
<b>ALMOÇO 10:30 h</b>	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Acelga Fruta: Maça	Arroz, feijão lombo c/ tomate Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos c/ mandioca Salada: Pepino Fruta: Melancia			
<b>LANCHE DA TARDE 13:00h</b>	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja )	Pão com carne moída Suco de laranja	Bolo de abacaxi sem açúcar com uva passas Suco de melância	Salada de frutas (banana, maça e melancia suco de laranja)			
<b>JANTAR 15:30h</b>	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL<sup>1</sup></b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	<b>710</b>	<b>115</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>150</b>	<b>15</b>	<b>350</b>	<b>5</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

\* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

\* Para o berçário 2 - maça sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2025**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 19/05/25	3ª FEIRA 20/05/25	4ª FEIRA 21/05/25	5ª FEIRA 22/05/25	6ª FEIRA 23/05/25			
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
<b>ALMOÇO 10:30 h</b>	Arroz, feijão, ovos cozidos com batata Salada: Acelga Fruta: melância	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz, feijão, almôndegas ao sugo Salada: Couve flor Fruta: banana	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Salada: Alface Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: Repolho bicolor Fruta: Mamão			
<b>LANCHE DA TARDE 13:00h</b>	Pão com frango e suco de melancia	Bolo de maçã sem açúcar com uva passas Suco de melancia	Mingau de aveia com leite e banana	Torta de legumes Suco de laranja	Salada de frutas (banana, maçã e melancia suco de laranja)			
<b>JANTAR 15:30h</b>	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL<sup>1</sup></b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	<b>708</b>	<b>116</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>147</b>	<b>17</b>	<b>350</b>	<b>6</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

\* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

\* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2025**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 26/05/25	3ª FEIRA 27/05/25	4ª FEIRA 28/05/25	5ª FEIRA 29/05/25	6ª FEIRA 30/05/25			
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
<b>ALMOÇO 10:30 h</b>	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Pepino Fruta: maçã	Arroz, feijão, escondidinho de batata com carne moída ao molho Salada: Couve Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, frango c/ abobrinha e batata Salada: Repolho colorido Fruta: Melância	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: Alface Fruta: mamão	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Acelga Fruta: Melão			
<b>COLAÇÃO DA TARDE 13:00h</b>	Bolo de banana Leite integral	Pão com moída Suco de laranja	Salada de frutas (banana, mamão e maçã suco de laranja)	Vitamina de leite com banana e maçã	Leite integral Pão com manteiga			
<b>JANTAR 15:30h</b>	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL<sup>1</sup></b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	<b>710</b>	<b>115</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>150</b>	<b>15</b>	<b>350</b>	<b>5</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

\* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

\* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

