

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Janeiro/ Fevereiro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 27/01/25	3ª FEIRA 28/01/25	4ª FEIRA 29/01/25	5ª FEIRA 30/01/25	6ª FEIRA 31/01/25			
DESJEJUM 07:00 h	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Arroz com frango (cenoura), feijão Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz, feijão, cubos com batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Abacaxi			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Pão com lombo desfiado Suco laranja	Salada de frutas (maça, banana e melancia com suco de laranja			
JANTAR 15:30h	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha e carne em iscas	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem e frango			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03/02/25	3ª FEIRA 04/02/25	4ª FEIRA 05/02/25	5ª FEIRA 06/02/25	6ª FEIRA 07/02/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, moída com batata e chuchu Salada: Repolho bicolor Fruta: Melão	Arroz com frango feijão Salada: Pepino Fruta: Mamão	Arroz, feijão, cubos c/ batata Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída Salada: Alface Fruta: Maçã	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Laranja lima			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de cenoura Suco de melancia	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja)	Pão com carne moída Suco de laranja	Bolo de banana Suco de abacaxi	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha e frango.	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moida	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha e carne em iscas.	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango.			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL¹	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 10/02/25	3ª FEIRA 11/02/25	4ª FEIRA 12/02/25	5ª FEIRA 13/02/25	6ª FEIRA 14/02/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Acelga Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com batata e abobrinha Salada: couve flor Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, quibe assado Salada: Repolho bicolor Fruta: Mamão	Arroz, feijão, lombo com tomate e batata Salada: Pepino Fruta: Melancia	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: Couve Fruta: Banana			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Leite integral Pão com manteiga	Bolo de banana Suco de melancia	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja)	Torta de legumes Suco de laranja	Salada de frutas (banana, maça e melancia suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha e frango	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha e carne em iscas	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem e frango			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL¹	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	708	116	28	28	147	17	350	6

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maça sem casca

Adriana Moro – CRN 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 17/02/25	3ª FEIRA 18/02/25	4ª FEIRA 19/02/25	5ª FEIRA 20/02/25	6ª FEIRA 21/02/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, ovos cozidos com batata Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Pepino Fruta: Maça	Arroz com frango (cenoura) feijão Salada: Chuchu Fruta: laranja	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: Repolho bicolor Fruta: Mamão			
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Bolo de banana e maça Leite integral	Pão com moída Suco de laranja	Salada de frutas (banana, mamão e maça suco de laranja)	Suco de melância Bolo de banana com cacau	Salada de frutas (banana, mamão e maça suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha e frango	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha e carne em iscas	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem e frango			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL¹	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maça sem casca

Adriana Moro – CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 24/02/25	3ª FEIRA 25/02/25	4ª FEIRA 26/02/25	5ª FEIRA 27/02/25	6ª FEIRA 28/02/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Acelga Fruta: Laranja lima	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão, moída com batata Salada: Couve Fruta: Banana	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Alface Fruta: Maçã	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: Repolho colorido Fruta: Mamão			
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Leite integral Pão com manteiga	Bolo de cenoura Suco de melancia	Pão com frango desfiado Suco de abacaxi	Torta de legumes Suco de laranja	Salada de frutas (banana, maçã e melancia suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha e frango	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha e carne em iscas	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem e frango.			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL¹	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro – CRN 9796
Nutricionista