

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 06/05/24	3ª FEIRA 07/05/24	4ª FEIRA 08/05/24	5ª FEIRA 09/05/24	6ª FEIRA 10/05/24			
<b>DESJEJUM</b> 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
<b>ALMOÇO</b> 10:30 h	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída *Salada: alface *Fruta: banana	Arroz, feijão, cação com legumes (tomate, *cenoura, batata e cheiro verde) Salada: tomate Fruta: mexerica	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate e cenoura Salada: couve flor e cenoura (cozidos) Fruta: maçã			
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:00h	Bolo de banana Suco de melancia	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (melão, *banana e mamão com suco de laranja )	Pão com lombo desfiado suco laranja	Salada de frutas (maçã, banana e melancia com suco de laranja			
<b>JANTAR</b> 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, *cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	<b>710</b>	<b>115</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>150</b>	<b>15</b>	<b>350</b>	<b>5</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio  
Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

Para o berçário 2 - maçã sem casca

\* AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 13/05/24	3ª FEIRA 14/05/24	4ª FEIRA 15/05/24	5ª FEIRA 16/05/24	6ª FEIRA 17/05/24			
<b>DESJEJUM</b> 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
<b>ALMOÇO</b> 10:30 h	Arroz, feijão, moida com batata e cenoura Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, feijão, cubos com batata doce Salada: pepino Fruta: mamão	Arroz com frango (*cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida *Fruta: banana	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída *Salada:tomate Fruta mexerica	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: acelga com couve Fruta: maça			
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:00h	Bolo de cenoura Suco de melancia	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja )	Pão com moída Suco de laranja	Cookies de banana leite integral	Salada de frutas (maça, banana e mamão com suco de laranja )			
<b>JANTAR</b> 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	<b>710</b>	<b>115</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>150</b>	<b>15</b>	<b>350</b>	<b>5</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio  
Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

Para o berçário 2 - maça sem casca

\* AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 20/05/24	3ª FEIRA 21/05/24	4ª FEIRA 22/05/24	5ª FEIRA 23/05/24	6ª FEIRA 24/05/24			
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
<b>ALMOÇO 10:30 h</b>	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Acelga com cenoura Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: couve flor Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, quibe assado *Salada: alface *Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: tomate Fruta: mexerica	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: repolho bicolor Fruta: mamão			
<b>LANCHE DA TARDE 13:00h</b>	Leite integral Pão com manteiga	Bolo de banana leite integral	Salada de frutas (maçã, *banana e mamão com suco de laranja )	Torta de legumes Suco de laranja	Salada de frutas (banana, maçã e melancia suco de laranja)			
<b>JANTAR 15:30h</b>	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	<b>708</b>	<b>116</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>147</b>	<b>17</b>	<b>350</b>	<b>6</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

Para o berçário 2 - maçã sem casca

\* AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680 Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 27/05/24	3ª FEIRA 28/05/24	4ª FEIRA 29/05/24	5ª FEIRA 30/05/24	6ª FEIRA 31/05/24			
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga					
<b>ALMOÇO 10:30 h</b>	Arroz, feijão, lombo com cenoura e tomate Salada: pepino Fruta: maçã	Arroz, feijão, ovos cozidos com batata Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com abóbora *Salada: tomate *Fruta: banana	Feriado nacional	Ponto facultativo			
<b>COLAÇÃO DA TARDE 13:00h</b>	Bolo de cenoura Leite integral	Pão com moída Suco de laranja	Salada de frutas (*banana, mamão e maçã suco de laranja)					
<b>JANTAR 15:30h</b>	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.					
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lípidios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	<b>710</b>	<b>115</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>150</b>	<b>15</b>	<b>350</b>	<b>5</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio  
Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)  
Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

Para o berçário 2 - maçã sem casca

\* AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680 Nutricionista