

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO EMEI

CARDÁPIO ROTATIVO Dezembro 2025

	2ª FEIRA 01/12/25	3ª FEIRA 02/12/25	4ª FEIRA 03/12/25	5ª FEIRA 04/12/25	6ª FEIRA 05/12/25	
MERENDA 21H	Arroz, strogonoff de frango Batata Palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e chuchu Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão cubos c/ abóbora Salada: Couve Fruta: Maçã	Macarrão com carne moída Salada: Acelga Fruta: Melância	
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)
	335	50	62	11	13	11

	2ª FEIRA 08/12/25	3ª FEIRA 09/12/25	4ª FEIRA 10/12/25	5ª FEIRA 11/12/25	6ª FEIRA 12/12/25		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de abobrinha Fruta: Melância	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	Arroz, Feijão, frango c/ Salada: Acelga Fruta: Maçã	Macarrão com carne moída Salada: Pepino Fruta: Melão		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	329	47	59	10	12	11	22

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Fundamental 1 (06 a 10 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista