

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO junho 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03/06/24	3ª FEIRA 04/06/24	4ª FEIRA 05/06/24	5ª FEIRA 06/06/24	6ª FEIRA 07/06/24			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída *Salada: tomate *Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate e cenoura *Salada: alface *Fruta: laranja	Arroz com frango, feijão, Salada: acelga e tomate Fruta: maçã			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de banana Suco de melancia	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (melão, *banana e mamão com suco de *laranja)	Pão com lombo desfiado *suco laranja	Salada de frutas (maçã, banana e melancia com suco de laranja			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

Para o berçário 2 - maçã sem casca

* AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO junho 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 10/06/24	3ª FEIRA 11/06/24	4ª FEIRA 12/06/24	5ª FEIRA 13/06/24	6ª FEIRA 14/06/24			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, moida com batata e cenoura Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, feijão, cubos com batata doce Salada: tomate Fruta: mamão	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida *Fruta: banana	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída *Salada: alface *Fruta laranja	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: acelga com couve Fruta: mexerica			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de cenoura Suco de melancia	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja)	X salada: pão, hamburguer caseiro assado(carne moida moldada no formato de hamburguer), alface e tomate picadinhos Suco de laranja	*Bolo de banana leite integral	Salada de frutas (maça, banana e mamão com suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* AGRICULTURA FAMILIAR Para o berçário 2 - maça sem casca

Rachel Hahne CRN3- 27680 Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO junho 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 17/06/24	3ª FEIRA 18/06/24	4ª FEIRA 19/06/24	5ª FEIRA 20/06/24	6ª FEIRA 21/06/24			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Acelga com cenoura Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: couve flor com tomate Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, quibe assado *Salada: alface Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: tomate *Fruta: laranja	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: repolho bicolor Fruta: mamão			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Leite integral Pão com manteiga	Bolo de banana leite integral	Salada de frutas (maça, banana e mamão com suco de *laranja)	Torta de legumes *Suco de laranja	Salada de frutas (banana, maça e melancia suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	708	116	28	28	147	17	350	6

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

Para o berçário 2 - maça sem casca

* AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680 Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO junho 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 24/06/24	3ª FEIRA 25/06/24	4ª FEIRA 26/06/24	5ª FEIRA 27/06/24	6ª FEIRA 28/06/24			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, lombo com cenoura e tomate Salada: pepino Fruta: maçã	Arroz, feijão, ovos cozidos com batata Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com abóbora *Salada: tomate *Fruta: banana	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: repolho bicolor Fruta laranja	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: melão			
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Bolo de cenoura Leite integral	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (*banana, mamão e melancia) suco de laranja)	Bolo de banana leite integral	Pão com moída Suco de laranja			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

Para o berçário 2 - maçã sem casca

* AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680 Nutricionista