

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 01/04/24	3ª FEIRA 02/04/24	4ª FEIRA 03/04/24	5ª FEIRA 04/04/24	6ª FEIRA 05/04/24			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: acelga com cenoura Fruta: melão	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: pepino Fruta: maçã	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída salada:tomate fruta:melancia	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: alface Fruta: banana	Arroz com frango, feijão, salada: beterraba cozida Fruta: laranja			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de banana Suco de melancia	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja)	Pão com lombo desfiado suco laranja	Salada de frutas (maçã, banana e melancia com suco de laranja			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 08/04/24	3ª FEIRA 09/04/24	4ª FEIRA 10/04/24	5ª FEIRA 11/04/24	6ª FEIRA 12/04/24			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, feijão, cubos com batata doce Salada: tomate Fruta: mamão	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida Fruta: banana	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída Salada: alface Fruta: maça	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: acelga com couve Fruta: laranja			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de cenoura Suco de melancia	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja)	Pão com carne moída Suco de laranja	Cookies de banana Suco de abacaxi	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL¹	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maça sem casca

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 15/04/24	3ª FEIRA 16/04/24	4ª FEIRA 17/04/24	5ª FEIRA 18/04/24	6ª FEIRA 19/04/24			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Acelga com cenoura Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: couve flor Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, quibe assado Salada: alface Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: repolho bicolor Fruta: mamão			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Leite integral Pão com manteiga	Bolo de banana Suco de melancia	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja)	Torta de legumes Suco de laranja	Salada de frutas (banana, maça e melancia suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL¹	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	708	116	28	28	147	17	350	6

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maça sem casca

Rachel Hahne CRN3- 27680 Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 22/04/24	3ª FEIRA 23/04/24	4ª FEIRA 24/04/24	5ª FEIRA 25/04/24	6ª FEIRA 26/04/24			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, lombo com cenoura e tomate Salada: pepino Fruta: maçã	Arroz, feijão, ovos cozidos com batata Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: tomate Fruta: banana	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida Fruta: laranja	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: repolho bicolor Fruta: mamão			
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Bolo de banana e maçã Leite integral	Pão com moída Suco de laranja	Salada de frutas (banana, mamão e maçã suco de laranja)	Suco de melancia Bolo de banana com cacau	Salada de frutas (banana, mamão e maçã suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL¹	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Rachel Hahne CRN3- 27680 Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Abril / Maio 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 29/04/24	3ª FEIRA 30/04/24	4ª FEIRA 01/05/24	5ª FEIRA 02/05/24	6ª FEIRA 03/05/24			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga		Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Acelga com cenoura Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: tomate Fruta: melão	Feriado nacional	Arroz, feijão, lombo com cenoura e tomate Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: repolho com tomate Fruta: laranja			
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Leite integral Pão com manteiga	Bolo de cenoura Suco de melancia		Pão com lombo Suco de laranja	Salada de frutas (banana, maça e melancia suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas		Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL¹	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maça sem casca

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista