

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03/03/25	3ª FEIRA 04/03/25	4ª FEIRA 05/03/25	5ª FEIRA 06/03/25	6ª FEIRA 07/03/25			
DESJEJUM 07:00 h	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída Salada: alface Fruta: Melancia	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Banana	Arroz, feijão, escondidinho de batata com carne moída ao molho Salada: Acelga Fruta: Mamão			
LANCHE DA TARDE 13:00h	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja)	Pão com lombo desfiado suco laranja	Salada de frutas (maça, banana e melancia com suco de laranja			
JANTAR 15:30h	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio
Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)
Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 10/03/25	3ª FEIRA 11/03/2025	4ª FEIRA 12/03/25	5ª FEIRA 13/03/25	6ª FEIRA 14/03/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, moida com batata e cenoura Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: pepino Fruta: mamão	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Alface Fruta: banana	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída Salada: tomate Fruta : Abacaxi	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: acelga com couve Fruta: maçã			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de cenoura Suco de melancia	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja)	Pão com moída Suco de laranja	Cookies de banana leite integral	Salada de frutas (maçã, banana e mamão com suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio
 Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)
 Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar
 Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796
 Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 17/03/25	3ª FEIRA 18/03/25	4ª FEIRA 19/03/25	5ª FEIRA 20/03/25	6ª FEIRA 21/03/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: couve flor Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, quibe assado Salada: Tomate Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com tomate Salada: Alface Fruta: Melância	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: repolho bicolor Fruta: Mamão			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Leite integral Pão com manteiga	Bolo de banana leite integral	Salada de frutas (maça, banana e mamão com suco de laranja)	Torta de legumes Suco de laranja	Salada de frutas (banana, maça e melancia suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	708	116	28	28	147	17	350	6

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

Para o berçário 2 - maça sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 24/03/25	3ª FEIRA 25/03/25	4ª FEIRA 26/03/25	5ª FEIRA 27/03/25	6ª FEIRA 28/03/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, ovos cozidos com batata Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: Repolho bicolor Fruta :Mamão	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Alface Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: tomate Fruta: melão			
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Bolo de cenoura Leite integral	Pão com moída Suco de laranja	Salada de frutas (banana, mamão e maçã suco de laranja)	Bolo de maçã com uva passa e canela Suco melancia	Mingau de aveia com leite e banana			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio
Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)
Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar
Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Março - Abril 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 31/03/25	3ª FEIRA 01/04/25	4ª FEIRA 02/04/25	5ª FEIRA 03 03/04/25	6ª FEIRA 04/04/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Acelga Fruta: Maça	Arroz, feijão, moida com batata e cenoura Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Alface Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos c/ batata Salada: Couve flor Fruta: Maça	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Pepino Fruta: Abacaxi			
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Bolo de banana Leite integral	Leite integral Pão com manteiga	Torta de legumes Suco de laranja	Pão c/ frango desfiado Suco de Abacaxi	Salada de frutas (banana, maça, e melancia suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio
Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

Para o berçário 2 - maça sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista