

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

AGOSTO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/08/23	4ª FEIRA 02/08/23	5ª FEIRA 03/08/23	6ª FEIRA 04/08/23			
DESJEJUM 07:00 h		Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h		Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz com frango, feijão, <u>*salada: tomate</u> <u>*fruta: banana</u>	Arroz, feijão, moída com cenoura e batata Salada: alface <u>*fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída Salada: acelga com cenoura Fruta: melancia			
LANCHE DA TARDE 13:00h		Torta de moída com legumes suco de melancia	Cookies de *banana aveia e uva passas Leite Integral	Pão com frango desfiado Suco de <u>*laranja</u>	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e suco de <u>*laranja</u>)			
JANTAR 15:30h		Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, <u>*tomate</u> , espinafre, macarrão argolinha, carne em cubos e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

*AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

AGOSTO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 07/08/23	3ª FEIRA 08/08/23	4ª FEIRA 09/08/23	5ª FEIRA 10/08/23	6ª FEIRA 11/08/23			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, feijão, escondidinho (batata e moída ao sugo) Salada: acelga e cenoura Fruta: mamão	Arroz, feijão, cubos com <u>*mandioca</u> <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída Salada: pepino com tomate <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate e cenoura Salada: couve flor e cenoura (cozidos) Fruta: maçã			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de banana Suco de laranja	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (melão, <u>*banana</u> e mamão com suco de <u>*laranja</u>)	Pão com lombo desfiado suco melancia	Salada de frutas (maçã, banana e melancia com suco de <u>*laranja</u>)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 -maçã sem casca

*AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

AGOSTO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 14/08/23	3ª FEIRA 15/08/23	4ª FEIRA 16/08/23	5ª FEIRA 17/08/23	6ª FEIRA 18/08/23			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga		Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Acelga com cenoura Fruta: Maça	Arroz, feijão, moída com mandioquinha Salada: pepino Fruta: abacaxi	<u>FERIADO MUNICIPAL</u>	Arroz, feijão, lombo com batata doce <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: repolho bicolor Fruta: banana			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de maça e banana Suco de melancia	Leite integral Pão com manteiga		Pão com moída <u>*Suco de laranja</u>	Salada de frutas (banana, maça e melancia <u>*suco de laranja</u>)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas		Sopa de batata, abóbora, <u>*tomate</u> , espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	708	116	28	28	147	17	350	6

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 -maça sem casca

*AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

AGOSTO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 21/08/23	3ª FEIRA 22/08/23	4ª FEIRA 23/08/23	5ª FEIRA 24/08/23	6ª FEIRA 25/08/23			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão-preto com lombo, farofinha de cenoura Fruta: melão	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados Salada: tomate Fruta: mamão	Arroz, feijão, cubos com batata doce <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: <u>*beterraba cozida</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: repolho Fruta: abacaxi			
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Bolo de banana Leite integral	Torta de legumes Suco de melancia	Cookies de *banana, aveia e uva passas leite integral	Pão com frango desfiado Suco de abacaxi	Salada de frutas (banana, melancia e maçã suco de *laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 -maça sem casca

*AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

AGOSTO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 28/08/23	3ª FEIRA 29/08/23	4ª FEIRA 30/08/23	5ª FEIRA 31/08/23	6ª FEIRA 01/09/23			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: acelga com cenoura Fruta: melão	Arroz, feijão, frango com mandioquinha Salada: pepino Fruta: mamão	Arroz, feijão, cubos com brócolis e cenoura <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, quibe de forno Salada:alface <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com frango Salada:repolho bicolor Fruta: abacaxi			
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Bolo de maçã e banana Leite integral	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (banana, mamão e melão suco de <u>*laranja</u>)	Pão com moída <u>*Suco de laranja</u>	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi e suco de <u>*laranja</u>)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, <u>*tomate</u> , espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 -maça sem casca

*AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista