

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2025**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 07/07/25	3ª FEIRA 08/07/25	4ª FEIRA 09/07/25	5ª FEIRA 10/07/25	6ª FEIRA 11/07/25			
DESJEJUM 07:00 h	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			
ALMOÇO 10:30 h	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			
LANCHE DA TARDE 13:00h	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			
JANTAR 15:30h	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	<b>710</b>	<b>115</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>150</b>	<b>15</b>	<b>350</b>	<b>5</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

\* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

\* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2025**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 14/07/25	3ª FEIRA 15/07/25	4ª FEIRA 16/07/25	5ª FEIRA 17/07/25	6ª FEIRA 18/07/25			
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			
<b>ALMOÇO 10:30 h</b>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			
<b>LANCHE DA TARDE 13:00h</b>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			
<b>JANTAR 15:30h</b>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL<sup>1</sup></b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	<b>710</b>	<b>115</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>150</b>	<b>15</b>	<b>350</b>	<b>5</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

\* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

\* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2025**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 21/07/25	3ª FEIRA 22/07/25	4ª FEIRA 23/07/25	5ª FEIRA 24/07/25	6ª FEIRA 25/07/25			
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	FORMAÇÃO	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
<b>ALMOÇO 10:30 h</b>	FORMAÇÃO	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Repolho colorido Fruta: Maçã	Arroz, feijão lombo c/ batata doce Salada: Couve Fruta: Melão	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída Salada: Pepino Fruta: Mamão	Arroz, feijão, cubos c/ batata e cenoura Salada: Acelga Fruta: Pêra			
<b>LANCHE DA TARDE 13:00h</b>	FORMAÇÃO	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja )	Pão c/ frango desfiado Suco laranja	Bolo de banana sem açúcar com uva passas Suco de Melância			
<b>JANTAR 15:30h</b>	FORMAÇÃO	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL<sup>1</sup></b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	<b>708</b>	<b>116</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>147</b>	<b>17</b>	<b>350</b>	<b>6</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

\* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

\* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2025**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 28/07/25	3ª FEIRA 29/07/25	4ª FEIRA 30/07/25	5ª FEIRA 31/07/25	6ª FEIRA 01/08/25			
<b>DESJEJUM</b> 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
<b>ALMOÇO</b> 10:30 h	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: Melancia	Arroz, feijão, cubos c/ mandioca Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Banana	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída Salada: Acelga Fruta: Mamão	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Tomate Fruta: Maçã			
<b>COLAÇÃO DA TARDE</b> 13:00h	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja )	Pão com carne moída Suco de laranja	Bolo de abacaxi sem açúcar com uva passas Suco de melância	Salada de frutas (banana, maçã e melancia suco de laranja)			
<b>JANTAR</b> 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL<sup>1</sup></b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	<b>710</b>	<b>115</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>150</b>	<b>15</b>	<b>350</b>	<b>5</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

\* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

\* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista