

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

JULHO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 24/07/23	3ª FEIRA 25/07/23	4ª FEIRA 26/07/23	5ª FEIRA 27/07/23	6ª FEIRA 28/07/23	2ª FEIRA 31/07/23		
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga		
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada acelga com cenoura Fruta: melão	Arroz, feijão, moída com cenoura e chuchu Salada: alface Fruta: mamão	Arroz, feijão, cubos com brócolis e cenoura <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, frango com cenoura e batata <u>*Salada: beterraba cozida</u> Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: pepino Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: repolho bicolor Fruta: maçã		
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de banana Leite integral	Torta de legumes Suco de melancia	Salada de frutas (banana, mamão e maçã suco de <u>*laranja</u>)	Pão com frango desfiado Suco de abacaxi	Salada de frutas (banana, melancia e maçã suco de <u>*laranja</u>)	Bolo de Banana e maçã Leite integral		
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, <u>*tomate</u> , espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde		
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

* **AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista