

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Dezembro 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 02/12/24	3ª FEIRA 03/12/24	4ª FEIRA 04/12/24	5ª FEIRA 05/12/24	6ª FEIRA 06/12/24			
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Acelga Fruta: Melância	Arroz, feijão, cubos com *mandioca Salada: Couve Fruta: Maçã	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: Couve flor e *cenoura (cozidos) Fruta: Mamão	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: Repolho colorido Fruta: Melão			
<b>LANCHE DA TARDE 13:00h</b>	Bolo de maçã c/ uva passa Suco de Laranja	Pão c/ manteiga Leite	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja )	Torta de legumes Suco de Melância	Pão c/ manteiga Leite			
<b>JANTAR 15h30</b>	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, *cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	<b>710</b>	<b>115</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>150</b>	<b>15</b>	<b>350</b>	<b>5</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

\* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

\* Para o berçário 2 - maçã sem casca

**Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Dezembro 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 09/12/24	3ª FEIRA 10/12/24	4ª FEIRA 11/12/24	5ª FEIRA 12/12/24	6ª FEIRA 13/12/24			
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, ovos cozidos com batata Salada: Repolho colorido Fruta: Maçã	Arroz, feijão, cubos c/ brócolis e batata Salada: Tomate Fruta: Melão	Arroz, feijão, kibe assado Salada: Acelga Fruta :Mamão	Arroz, feijão-preto com lombo, Farofinha de couve Fruta: Melancia	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída Salada: Pepino Fruta: Abacaxi			
<b>LANCHE DA TARDE 13:00h</b>	Leite integral Pão com manteiga	Torta de frango c/ legumes Suco de Abacaxi	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja )	Suco de Melância Pão com carne moída	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja )			
<b>JANTAR 15h30</b>	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	<b>710</b>	<b>115</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>150</b>	<b>15</b>	<b>350</b>	<b>5</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

\* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar\* Para o berçário 2 - maçã sem casca

**Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Dezembro 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 16/12/24	3ª FEIRA 17/12/24	4ª FEIRA 18/12/24	5ª FEIRA 19/12/24	6ª FEIRA 20/12/24			
<b>DESJEJUM</b> 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga							
<b>ALMOÇO</b> 10h30	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Acelga Fruta: Maçã	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar			
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:00h	Leite integral Pão com manteiga							
<b>JANTAR</b> 15h30	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	<b>708</b>	<b>116</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>147</b>	<b>17</b>	<b>350</b>	<b>6</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

\* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista