

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ROTATIVO BERÇÁRIO 6-12 MESES

Junho 2025

| SERVIÇOS | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | | | |
|---|--|--|---|---|--|------------------------|--------------------|-------------------|
| DESJEJUM 07:00 h | Mamadeira com fórmula de seguimento | Mamadeira com fórmula de seguimento | Mamadeira com fórmula de seguimento | Mamadeira com fórmula de seguimento | Mamadeira com fórmula de seguimento | | | |
| COLAÇÃO DA MANHÃ 09:00h | Maça COZIDA | Mamão | Banana prata | Mamão | Banana prata | | | |
| ALMOÇO 10:30 h | Papa de mandioquinha com cenoura, frango e cheiro verde Suco de melão | Sopa de macarrão argolinha, batata com cenoura, abobrinha, carne em cubos e cheiro verde Suco de laranja lima | Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde) Suco de melancia | Papa de abóbora com batata, tomate, e carne em cubos Suco de abacaxi | Sopa de macarrão argolinha com cenoura, abobrinha, batata e frango Suco de laranja lima | | | |
| COLAÇÃO DA TARDE 13:00h | Mamadeira com fórmula de seguimento | Mamadeira com fórmula de seguimento | Mamadeira com fórmula de seguimento | Mamadeira com fórmula de seguimento | Mamadeira com fórmula de seguimento | | | |
| JANTAR 15:30h | Sopa de macarrão argolinha com cenoura, abobrinha, batata e frango | Papa de abóbora com inhame, tomate, e carne em cubos | Sopa de macarrão, batata com cenoura, abobrinha, frango e cheiro verde | Papa de ervilha com cenoura, cubos e cheiro verde | Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde) | | | |
| Composição Nutricional Média semanal | Energia (kCAL) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) | Vitamina A (mcg) | Vitamina c (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
| | 475 | 77 | 18 | 18 | 350 | 35 | 190 | 8 |

Para crianças menores de 6 meses oferecer Leite Materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar desde o início consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e bem amassados com garfo) progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir de 9 meses os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.