SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 04/11/24	3ª FEIRA 05/11/24	4ª FEIRA 06/11/24	5ª FEIRA 07/11/24	6ª FEIRA 08/11/24
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e cenoura Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Melância	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce *Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com *mandioca Salada: Reolho colorido Fruta: Maçã	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída *Salada: Tomate Fruta: Mamão
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de banana Suco de Laranja	Pão c/ manteiga Leite	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja)	Torta de legumes Suco de Melância	Pão c/ manteiga Leite
JANTAR 15h30	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	**115**	**27**	**29**	**150**	**15**	**350**	**5**

[1] Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE n°06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE n°20 de 02 de dezembro de 2020
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio
*** Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)**
*** Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar**
*** Para o berçário 2 - maça sem casca**

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 11/11/24	3ª FEIRA 12/11/24	4ª FEIRA 13/11/24	5ª FEIRA 14/11/24	6ª FEIRA 15/11/24
DESJEJUM 07:00 h	Planejamento	Dia do Professor	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Programação da República
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Acelga Fruta: Melância	Arroz, feijão, cubos com abó-bora Salada: Pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída *Salada: alface Fruta:Mamão	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: couve flor e cenoura* (cozidos) Fruta: Maçã	Programação da República
LANCHE DA TARDE 13:00h	Leite integral Pão com manteiga	Pão com lombo desfiado Suco laranja	Bolo de cenoura Leite integral	Torta de frango c/ legumes Suco de Melância	Programação da República
JANTAR 15h30	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Programação da República

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	**115**	**27**	**29**	**150**	**15**	**350**	**5**

[1] Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE n°06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE n°20 de 02 de dezembro de 2020
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio
*** Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)**
*** Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar* Para o berçário 2 - maça sem casca**

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 18/11/24	3ª FEIRA 19/11/24	4ª FEIRA 20/11/24	5ª FEIRA 21/11/24	6ª FEIRA 22/11/24
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Consciência negra	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Repolho colorido Fruta: Maçã	Arroz, feijão-preto com lombo, Farofinha de cenoura Fruta: Abacaxi	Consciência negra	Arroz, feijão, ovos cozidos com batata *Salada: Alface Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com brócolis e mandioca * Salada: tomate* Fruta: Melância
LANCHE DA TARDE 13:00h	Leite integral Pão com manteiga	Torta de legumes c/ carne moida Suco de Melânica	Consciência negra	Bolo de banana Leite integral	Leite integral Pão com manteiga
JANTAR 15h30	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Consciência negra	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	708	**116**	**28**	**28**	**147**	**17**	**350**	**6**

[1] Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE n°06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE n°20 de 02 de dezembro de 2020
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio
*** Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)**
*** Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar Para o berçário 2 - maça sem casca**

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 25/11/24	3ª FEIRA 26/11/24	4ª FEIRA 27/11/24	5ª FEIRA 28/11/24	6ª FEIRA 01 29/11/24
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Maçã	Arroz, feijão, cubos c/ batata doce Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia	Arroz, feijão, escondidinho de carne moída *Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, lombo c/ *mandioca e cenoura* Salada: Pepino Fruta: Mamão	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: Tomate* Fruta: Melão
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Leite integral Pão com manteiga	Bolo de banana Leite integral	Salada de frutas (banana, mamão e melancia)suco de laranja)	Suco de Melância Pão com carne moída	Salada de frutas (banana, mamão e melancia)suco de laranja)
JANTAR 15h30	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE n°06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE n°20 de 02 de dezembro de 2020
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio
*** Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)**
*** Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar**
*** Para o berçário 2 - maça sem casca**

Adriana Moro
Nutricionista CRN3- 9796