

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO julho 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 22/07/24	3ª FEIRA 23/07/24	4ª FEIRA 24/07/24	5ª FEIRA 25/07/24	6ª FEIRA 26/07/24			
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
<b>ALMOÇO 10:30 h</b>	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída *Salada: tomate *Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate e cenoura *Salada: alface *Fruta: Laranja	Arroz com frango, feijão, Salada: acelga e tomate Fruta: maçã			
<b>LANCHE DA TARDE 13:00h</b>	Bolo de banana Suco de melancia	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (melão, *banana e mamão com suco de* laranja )	Pão com lombo desfiado *suco laranja	Salada de frutas (maçã, banana e melancia com suco de laranja			
<b>JANTAR 15:30h</b>	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	<b>710</b>	<b>115</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>150</b>	<b>15</b>	<b>350</b>	<b>5</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

\* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

\* Para o berçário 2 - maçã sem casca \*Agricultura familiar

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO julho 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 29/07/24	3ª FEIRA 30/07/24	4ª FEIRA 31/07/24	5ª FEIRA 01/08/24	6ª FEIRA 02/08/24			
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
<b>ALMOÇO 10:30 h</b>	Arroz, feijão, moida com batata e cenoura Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, feijão, cubos com batata doce Salada: tomate Fruta: mamão	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida *Fruta: banana	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída *Salada: alface *Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: acelga com couve Fruta: maçã			
<b>LANCHE DA TARDE 13:00h</b>	Bolo de cenoura Suco de melancia	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja )	Pão com moída *Suco de laranja	Bolo de *banana leite integral	Salada de frutas (maçã, banana e mamão com suco de laranja )			
<b>JANTAR 15:30h</b>	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	<b>710</b>	<b>115</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>150</b>	<b>15</b>	<b>350</b>	<b>5</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

\* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

\* Para o berçário 2 - maçã sem casca \*Agricultura familiar

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista