

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 1**

**CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2026**

	<b>2ª FEIRA 03 04/05/2026</b>	<b>3ª FEIRA 05/05/26</b>	<b>4ª FEIRA 06/05/26</b>	<b>5ª FEIRA 07/05/26</b>	<b>6ª FEIRA 08/05/26</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Melão	Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e chuchu Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura* Fruta: *Banana	Arroz, Feijão, Cubos c/ abóbora Salada: *Alface Fruta: *Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: *Tomate Fruta: Abacaxi		
<b>Composição Nutricional Média Semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>335</b>	<b>50</b>	<b>62</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>22</b>

	<b>2ª FEIRA 11/05/26</b>	<b>3ª FEIRA 12/05/26</b>	<b>4ª FEIRA 13/05/26</b>	<b>5ª FEIRA 14/05/26</b>	<b>6ª FEIRA 15/05/26</b>		
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Repolho bicolor Fruta: Maçã	Arroz, feijão, frango c/ mandioquinha e chuchu Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos c/ *mandioca Salada: Couve Fruta: *Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: Pepino Fruta: Melancia		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>329</b>	<b>47</b>	<b>59</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>22</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Fundamental 1 (06 a 10 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 1**

**CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2026**

	<b>2ª FEIRA 18/05/26</b>	<b>3ª FEIRA 19/05/26</b>	<b>4ª FEIRA 20/05/26</b>	<b>5ª FEIRA 21/05/26</b>	<b>6ª FEIRA 22/05/26</b>		
<b>MERENDA 9H 15H</b>	Arroz, feijão, frango c/ mandioquinha e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, feijão, cubos c/ batata e chuchu Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz c/ frango, feijão Salada: *Beterraba Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão lombo c/ *tomate Salada: *Alface Fruta: *Banana	Polenta com molho de carne moída Salada: *Tomate Fruta: *Laranja		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>331</b>	<b>49</b>	<b>61</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>27</b>

	<b>2ª FEIRA 25/05/26</b>	<b>3ª FEIRA 26/05/26</b>	<b>4ª FEIRA 27/05/26</b>	<b>5ª FEIRA 28/05/26</b>	<b>6ª FEIRA 29/05/26</b>		
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Couve Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão preto c/ lombo Farofa de *cenoura Fruta: *Laranja	Arroz, feijão, cubos com Abóbora Salada: *Alface Fruta: Melão	Macarrão c/ carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>335</b>	<b>50</b>	<b>62</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>22</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Fundamental 1 (06 a 10 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796  
Nutricionista

