

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CAENA

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 02/09/24	3ª FEIRA 03/09/24	4ª FEIRA 04/09/24	5ª FEIRA 05/09/24	6ª FEIRA 06/09/24
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Feriado Nacional
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Repolho c/ cenoura Fruta: melão	Arroz, feijão, moida c/ chuchu e cenoura em cubos Salada: Acelga Fruta: maça	Macarrão com frango Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos c/ mandioca Salada: Tomate Fruta: Laranja	Feriado Nacional
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Suco de laranja Pão com manteiga	Suco melancia Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Feriado Nacional
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Lipídios (g)
	712		100		21

Adriana Moro CRN3- 9796
 Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CAENA

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 09/09/24	3ª FEIRA 10/09/24	4ª FEIRA 11/09/24	5ª FEIRA 12/09/24	6ª FEIRA 13/09/24	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Maça	Macarrão com moída salada: Alface Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Pepino Fruta: Banana	Arroz com frango, feijão Salada: Tomate Fruta: Abacaxi	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Suco laranja Pão com manteiga	Suco melancia Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Banana	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	713		101		21	
	Lipídios (g)		21			

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CAENA

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 16/09/24	3ª FEIRA 17/09/24	4ª FEIRA 18/09/24	5ª FEIRA 19/09/24	6ª FEIRA 20/09/24			
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Banana			
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: Melância	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Acelga c/ cenoura Fruta: Melão	Macarrão com carne moída Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: Pepino Fruta: Laranja	Arroz, Feijão, frango c/ cenoura e abobrinha Salada: tomate Fruta: Maçã			
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Suco de laranja Pão com manteiga	Suco de melancia Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Suco de abacaxi Pão com manteiga Banana			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	710		98		18		20	

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CAENA

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 23/09/24	3ª FEIRA 24/09/24	4ª FEIRA 25/09/24	5ª FEIRA 26/09/24	6ª FEIRA 27/09/24	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Bolo maça	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Banana	
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, moida com batata e abobrinha Salada: Repolho c/ cenoura Fruta: Abacaxi	Macarrão com frango Salada: alface Fruta: Maça	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta : banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Pepino Fruta: Laranja	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Suco de laranja Pão com manteiga	Suco de melancia Bolo maça	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Banana	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	712		102		20	
					Lipídios (g)	
					22	

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CAENA

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 30/09/24	3ª FEIRA 01/10/24	4ª FEIRA 02/10/24	5ª FEIRA 03/10/24	6ª FEIRA 04/10/24
DESJEJUM 07:00 h	Conselho de Classe	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Bolo maça	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Banana
ALMOÇO 10h30 13H	Conselho de classe	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça	Macarrão com carne moída Salada: pepino e tomate Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, lombo com batata- doce Salada: acelga com cenoura Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: laranja
LANCHE DA TARDE 15:00h	Conselho de Classe	Suco de laranja Pão com manteiga	Suco de melancia Bolo maça	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Banana
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	712	102		20	22

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista