

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CAENA

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03/03/25	3ª FEIRA 04/03/25	4ª FEIRA 05/03/25	5ª FEIRA 06/03/25	6ª FEIRA 07/03/25	
DESJEJUM 07:00 h	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Leite com cacau Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Banana	
ALMOÇO 10h30 13h	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Macarrão com carne moída Salada: Acelga fruta: Melão	Arroz c/ frango, feijão, Salada: Beterraba Fruta: Melancia	Arroz, feijão, lombo com tomate Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	
LANCHE DA TARDE 15:00h	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Leite com cacau Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga maça	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	712		100		21	
	Lipídios (g)		21			

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO CAENA

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 10/03/25	3ª FEIRA 11/03/25	4ª FEIRA 12/03/25	5ª FEIRA 13/03/25	6ª FEIRA 14/03/25	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Café com leite Pão com manteiga banana	
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão preto com lombo farofa de cenoura Fruta: laranja	Macarrão com moída salada: repolho bicolor Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: Alface Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: tomate Fruta: maça	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Café com leite Pão com manteiga banana	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	713		101		21	
	Lipídios (g)		21			

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CAENA

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 17/03/25	3ª FEIRA 18/03/25	4ª FEIRA 19/03/25	5ª FEIRA 20/03/25	6ª FEIRA 21/03/25
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Café com leite Pão com manteiga Banana
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Banana	Macarrão com carne moída Salada: Couve Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, lombo com batata- doce Salada: acelga Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: Maçã
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Café com leite Pão com manteiga Banana
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	710	98	18	20	

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CAENA

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2025

SERVIÇOS	4ª FEIRA 24/03/25	5ª FEIRA 25/03/25	6ª FEIRA 26/03/25	5ª FEIRA 27/03/25	6ª FEIRA 28/03/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Bolo Banana	Café com leite Pão com manteiga Banana	Café com leite Pão com manteiga Maçã			
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Repolho colorido Fruta: Laranja	Macarrão com carne moída Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta : Melão	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: Alface Fruta: Banana			
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Bolo Banana	Café com leite Pão com manteiga Banana	Café com leite Pão com manteiga Maçã			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	712		102		20		22	

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CAENA

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2025

SERVIÇOS	4ª FEIRA 31/03/25	5ª FEIRA 01/04/25	6ª FEIRA 02/04/25	5ª FEIRA 03/04/25	6ª FEIRA 04/04/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Bolo maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Bolo Banana			
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga Fruta: Laranja	Arroz com frango, feijão, Salada: Beterraba cozida Fruta: Abacaxi	Macarrão com carne moída salada: Tomate fruta: Melao	Arroz, feijão lombo c/ tomate Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com batata Salada: pepino Fruta: Melancia			
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Bolo maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Bolo Banana			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	712		102		20		22	

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista