

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CAENA**

**CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2025**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 06/10/25</b>	<b>3ª FEIRA 07/10/25</b>	<b>4ª FEIRA 08/10/25</b>	<b>5ª FEIRA 09/10/25</b>	<b>6ª FEIRA 10/10/25</b>
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Bolo Leite c/ cacau Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maçã
<b>ALMOÇO 10h30 13h</b>	Arroz, Feijão, Carne moída com batata e chuchu Salada: repolho colorido Fruta: Melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Melância	Pão c/ carne moída Suco de Abacaxi	Arroz, feijão, lombo c/ tomate Salada: Beterraba cozida Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Tomate Fruta: Laranja
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Suco melancia Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Café com leite Pão com manteiga Maçã
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>
	<b>712</b>	<b>100</b>		<b>21</b>	<b>21</b>

Adriana Moro CRN3- 9796  
 Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CAENA

CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 13/10/25	3ª FEIRA 14/10/25	4ª FEIRA 15/10/25	5ª FEIRA 16/10/25	6ª FEIRA 17/10/25
<b>DESJEJUM</b> 07:00 h	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Dia do professor	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maçã
<b>ALMOÇO</b> 10h30 13h	Arroz, Feijão, frango com abobrinha e mandioquinha Salada: Acelga Fruta: Melância	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta : Abacaxi	Dia do Professor	Macarrão com carne moída Salada: Pepino Fruta: Laranja	Arroz, feijão cubos c/ mandioca Salada: Tomate Fruta : Banana
<b>LANCHE DA TARDE</b> 15:00h	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Dia do Professor	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maçã
<b>Composição Nutricional</b> Média semanal	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>713</b>	<b>101</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CAENA**

**CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2025**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 20/10/25	3ª FEIRA 21/10/25	4ª FEIRA 22/10/25	5ª FEIRA 23/10/25	6ª FEIRA 24/10/25	
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Bolo Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça	
<b>ALMOÇO 10h30 13H</b>	Arroz, Feijão Cuscuz de frango Salada: Repolho colorido Fruta: Maçã	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	Macarrão com carne moída Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, frango c/ cenoura e abobrinha Salada: Tomate Fruta: Melancia	Arroz, feijão, cubos com batata Salada: Pepino Fruta: Laranja	
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Cafe com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Maçã	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	
	<b>710</b>		<b>98</b>		<b>18</b>	
	<b>Lipídios (g)</b>		<b>20</b>			

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CAENA**

**CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2024**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 27/10/25</b>	<b>3ª FEIRA 28/10/25</b>	<b>4ª FEIRA 29/10/25</b>	<b>5ª FEIRA 30/10/25</b>	<b>6ª FEIRA 31/10/25</b>
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Ponto facultativo	FORMAÇÃO	Café com leite Bolo Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maçã
<b>ALMOÇO 10h30 13H</b>	Ponto facultativo	FORMAÇÃO	Macarrão com carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Melancia	Arroz, Feijão, lombo c/ batata Salada: Pepino Fruta: Abacaxi
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Ponto facultativo	FORMAÇÃO	Suco de melancia Bolo Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maçã
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>
	<b>712</b>	<b>102</b>		<b>20</b>	<b>22</b>

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista

