

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 02/06/25	3ª FEIRA 03/06/25	4ª FEIRA 04/06/25	5ª FEIRA 05/06/25	6ª FEIRA 06/06/25
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Laranja	Café com leite Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga Banana
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Repolho colorido Fruta: Melância	Arroz, feijão , frango com batata e chuchu Salada: Acelga Fruta : Maça	Macarrão com carne moída Salada: Tomate Fruta: Melão	Arroz, feijão, lombo c/ tomate Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos c/ mandioca Salada: Pepino Fruta: Mexerica
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga maça
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	710	98	18	20	

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 09/06/25	3ª FEIRA 10/06/25	4ª FEIRA 11/06/25	5ª FEIRA 12/06/25	6ª FEIRA 13/06/25
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga Laranja	Café com leite Pão com margarina Maça
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz com frango, feijão Salada: Pepino Salada: Beterraba Fruta: Melância	Arroz, Feijão, cubos c/ batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Maça	Macarrão com moída Salada: Alface Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão , cuscuz de frango, Salada: Repolho colorido Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Laranja
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com margarina Maça
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	712	100	21	21	

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 16/06/25	3ª FEIRA 17/06/25	4ª FEIRA 18/06/25	5ª FEIRA 19/06/25	6ª FEIRA 20/06/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Café com leite Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga Banana			
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, strogonoff de frango Salada: Batata Palha Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Repolho colorido Fruta: abacaxi	Macarrão com carne moída Salada: Pepino Fruta: Banana	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Couve Fruta: Maçã	Arroz, feijão, frango com cenoura e batata Salada: Tomate Fruta: Laranja			
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maiosena Maçã	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Café com leite Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga Banana			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	713		101		21		21	

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 23/06/25	3ª FEIRA 24/06/25	4ª FEIRA 25/06/25	5ª FEIRA 26/06/25	6ª FEIRA 27/06/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Café com leite Pão com manteiga Laranja	Café com leite Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga Mexerica	Café com leite Pão com manteiga Maçã			
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha raladas, cheiro verde Salada: Beterraba Fruta:	Arroz, feijão, lombo c/ tomate Salada: Acelga Fruta: laranja	Macarrão com molho e carne moída Salada: Alface Fruta: melao	Arroz com frango, feijão Salada: Pepino Salada: Tomate Fruta: Banana	Arroz, Feijão , cubos c/ mandioca Salada: Repolho coloriido Fruta: Mexerica			
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maiosena Maçã	Café com leite Pão com manteiga Laranja	Café com leite Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga Mexerica	Café com leite Pão com manteiga Maçã			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	710		98		18		20	

Adriana Moro
Nutricionista - CRN3- 9796

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 30/06/25	3ª FEIRA 01/07/25	4ª FEIRA 02/07/25	5ª FEIRA 03/07/25	6ª FEIRA 04/07/25
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Férias	Férias	Férias	Férias
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, carne moída com batata e cenoura Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	Férias	Férias	Férias	Férias
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Férias	Férias	Férias	Férias
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	710	98	18	20	

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista