

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CAENA

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 04/11/24	3ª FEIRA 05/11/24	4ª FEIRA 06/11/24	5ª FEIRA 07/11/24	6ª FEIRA 08/11/24
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga com couve Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Beterrba cozida Fruta: banana	Macarrão com carne moída Salada: Alface Fruta: Laranja	Arroz, feijão, frango c/ cenoura e abobrinha Salada: Tomate Fruta: Melancia	Arroz, feijão, cubos c/ mandioca Salada: Pepino Fruta: Maça
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	712	100		21	21

Adriana Moro CRN3- 9796
 Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CAENA

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 11/11/24	3ª FEIRA 12/11/24	4ª FEIRA 13/11/24	5ª FEIRA 14/11/24	6ª FEIRA 15/11/24	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Proclamação da República	
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: Repolho colorido Fruta: melância	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta : Laranja	Macarrão com carne moída Salada: tomate Fruta: Banana	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: beterraba cozida Fruta: Maçã	Proclamação da República	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Dia do Professor	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Leite com cacau Pão com manteiga	Proclamação da República	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	713		101		21	
	Lipídios (g)		21			

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CAENA

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 18/11/24	3ª FEIRA 19/11/24	4ª FEIRA 20/11/24	5ª FEIRA 21/11/24	6ª FEIRA 22/11/24			
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Consciência Negra	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça			
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: Melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Consciência Negra	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: Alface Fruta: Melância	Arroz, feijão, lombo c/ tomate Salada: Pepino Fruta: laranja			
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Consciência Negra	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Banana			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	710		98		18		20	

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CAENA

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 25/11/24	3ª FEIRA 26/11/24	4ª FEIRA 27/11/24	5ª FEIRA 28/11/24	6ª FEIRA 29/11/24
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Bolo Banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, carne moida c/ chuchu e batata Salada: Acelga Fruta: Maça	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Pepino Fruta: Melância	Macarrão com carne moída Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz com frango, feijão Salada: beterraba cozida Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: Repolho colorido Fruta: laranja
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Suco de laranja Pão com manteiga	Suco de melancia Bolo Banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Banana
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	712	102		20	
				Lipídios (g)	
				22	

