

CARDÁPIO CAENA

FEVEREIRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 13/02/23	3ª FEIRA 14/02/23	4ª FEIRA 15/02/23	5ª FEIRA 16/02/23	6ª FEIRA 17/02/23
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, frango com batata- doce Salada: Beterraba Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: acelga Fruta: laranja	Macarrão com moída Salada: tomate Fruta: maça	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: pepino Fruta: banana	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: Repolho com cenoura Fruta: melancia
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	713	101		21	21

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CAENA

FEVEREIRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 20/02/23	3ª FEIRA 21/02/23	4ª FEIRA 22/02/23	5ª FEIRA 23/02/23	6ª FEIRA 24/02/23
DESJEJUM 07:00 h			Leite com cacau Bolo Maça	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Banana
ALMOÇO 10h30 13H	FACULTATIVO	CARNAVAL	Arroz, feijão, moída com batata Salada: repolho Fruta: melancia	Arroz com frango, cenoura e cheiro verde, feijão Salada: tomate Fruta banana	Arroz, feijão, lombo com batata- doce Salada: pepino Fruta: laranja
LANCHE DA TARDE 15:00h			Leite com cacau Bolo Maça	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Banana
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	710	98		18	20

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CAENA

FEVEREIRO/ MARÇO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 27/02/23	3ª FEIRA 28/02/23	4ª FEIRA 01/03/23	5ª FEIRA 02/03/23	6ª FEIRA 03/03/23
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Banana
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: repolho e cenoura Fruta melancia	Arroz, feijão, cubos com brócolis e cenoura Salada: pepino Fruta: laranja	Macarrão com moída Salada: alface Fruta banana	Arroz, feijão, frango com abobrinha e cenoura Salada : beterraba Fruta melão	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: acelga Fruta abacaxi
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Banana
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	712	102		20	22

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista