

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CAENA

NOVEMBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 06/11/23	3ª FEIRA 07/11/23	4ª FEIRA 08/11/23	5ª FEIRA 09/11/23	6ª FEIRA 10/11/23	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga maça	
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: tomate Fruta: maça	Macarrão com carne moída salada: repolho bicolor(roxos e branco) fruta:melancia	Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: banana	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão, salada: pepino Fruta: laranja	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Suco de laranja Pão com manteiga	Suco de melancia Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Suco de laranja Pão com manteiga maça	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	712		100		21	
	Lipídios (g)		21			

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CAENA

NOVEMBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 13/11/23	3ª FEIRA 14/11/23	4ª FEIRA 15/11/23	5ª FEIRA 16/11/23	6ª FEIRA 17/11/23
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga		Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga maça
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, lombo com cenoura e batata salada: tomate Fruta:melão	Arroz, feijão, cubos com cenoura e brócolis salada acelga com couve Fruta: maça	FERIADO NACIONAL	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura Salada: beterraba cozida Fruta: banana	Arroz, feijão, frango com mandioquinha e abobrinha Salada: pepino com tomate Fruta: laranja
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Suco laranja Pão com manteiga		Leite com cacau Pão com manteiga	Suco de abacaxi Pão com manteiga maça
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	713	101	21	21	

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CAENA

NOVEMBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 20/11/23	3ª FEIRA 21/11/23	4ª FEIRA 22/11/23	5ª FEIRA 23/11/23	6ª FEIRA 24/11/23
DESJEJUM 07:00 h		Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Banana
ALMOÇO 10h30 13H	Feriado Estadual	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça	Macarrão com carne moída Salada: pepino e tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com batata- doce Salada: acelga com cenoura Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: abacaxi
LANCHE DA TARDE 15:00h		Suco de laranja Pão com manteiga	Suco de melancia Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Suco de laranja Pão com manteiga Banana
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	710	98		18	20

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CAENA

NOVEMBRO/DEZEMBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 27/11/23	3ª FEIRA 28/11/23	4ª FEIRA 29/11/23	5ª FEIRA 30/11/23	6ª FEIRA 01/12/23
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga maça
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta laranja	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: pepino Fruta: abacaxi	Macarrão com moída Salada: acelga Fruta: maça	Arroz com frango, feijão, Salada: beterraba cozida Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: repolho bicolor Fruta: banana
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Suco laranja Pão com manteiga	Suco de abacaxi Bolo Banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Suco de melancia Pão com manteiga maça
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	712	102		20	
				Lipídios (g)	
				22	

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista