

**CARDÁPIO ROTATIVO BERÇÁRIO 6-12 MESES**

**ABRIL 2023**

SERVIÇOS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
<b>DESJEJUM</b> 07:00 h	Mamadeira com fórmula de seguimento	Mamadeira com fórmula de seguimento	Mamadeira com fórmula de seguimento	Mamadeira com fórmula de seguimento	Mamadeira com fórmula de seguimento			
<b>COLAÇÃO DA MANHÃ</b> 09:00h	Maça cozida	Mamão	Banana prata	Abacate	Banana prata			
<b>ALMOÇO</b> 10:30 h	Papa de mandioquinha com cenoura, frango e cheiro verde Suco de melão	Sopa de macarrão argolinha, batata com cenoura, abobrinha, carne em cubos e cheiro verde Suco de laranja lima	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde) Suco de melancia	Papa de abóbora com batata, tomate, e carne em cubos Suco de abacaxi	Sopa de macarrão argolinha com cenoura, abobrinha, batata e frango Suco de laranja lima			
<b>COLAÇÃO DA TARDE</b> 13:00h	Mamadeira com fórmula de seguimento	Mamadeira com fórmula de seguimento	Mamadeira com fórmula de seguimento	Mamadeira com fórmula de seguimento	Mamadeira com fórmula de seguimento			
<b>JANTAR</b> 15:30h	Sopa de macarrão argolinha com cenoura, abobrinha, batata e frango	Papa de abóbora com batata, tomate, e carne em cubos	Sopa de macarrão, batata com cenoura, abobrinha, frango e cheiro verde	Papa de ervilha com cenoura, cubos e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
Composição Nutricional Média semanal	<b>Energia (kCAL)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina c (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	<b>475</b>	<b>77</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>350</b>	<b>35</b>	<b>190</b>	<b>8</b>

**Para crianças menores de 6 meses oferecer Leite Materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar desde o início consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e bem amassados com garfo) progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir de 9 meses os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.**